


Келісемін

Директордың оқу ісі  
жөніндегі орынбасары  
 Н.Халметова  
«31» 08 2022жыл

Бекітемін

Мектеп директоры  
  
М.Мамадалиева  
«31» 08 2022жыл

«Иқан» жалпы орта мектебі»  
мемлекеттік мекемесі 2022-2023 оқу жылындағы  
дене шынықтыру пәнінің мұғалім  
Угилжан Камалбекованың дейбыдан үйірме жоспары.

Дойбы үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары.  
(Аптасына 3 сағат)

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	Ескерту
1	Ойын ережелері ойын тарихы	4 сағ	1.09	
			6.09	
			7.09	
			8.09	
2	Екі жақты ойын	4 сағ	13.09	
			14.09	
			15.09	
			20.09	
3	Ойын жүрісінің әдіс тәсілдерін үйрету	4 сағ	21.09	
			22.09	
			27.09	
			28.09	
4	Екі жақты ойын	4 сағ	29.09	
			4.10	
			5.10	
			6.10	
5	Ойын барысында қорғана білуді үрету	4 сағ	11.10	
			12.10	
			13.10	
			18.10	
6	Екі жақты ойын	4 сағ	19.10	
			20.10	
			25.10	
			26.10	
7	Ойын кезінде бір жүріспен шек қоюды үйрену	3 сағ	27.10	
			8.11	
			9.11	
8	Екі жақты ойын	3 сағ	10.11	
			15.11	
			16.11	
9	Ойын кезінде екі жүріспен шек қоюды үйрену	3 сағ	17.11	
			22.11	
			23.11	
10	Екі жақты ойын	3 сағ	24.11	
			29.11	
			30.11	

	Оң жақ сол жақ қорғаныс қоя білу	3 сағ	6.12	
			7.12	
12	Екі жақты ойын	3 сағ	8.12	
			13.12	
			14.12	
			15.12	
13	Шабуыл жасау тактикасын үйрену	3 сағ	20.12	
			21.12	
			22.12	
14	Екі жақты ойын	3 сағ	27.12	
			28.12	
			29.12	
15	Есептеу жолдары	3сағ	9.01	
			10.01	
			11.01	
16	Екі жақты ойын	3 сағ	12.01	
			17.01	
			18.01	
17	Алға шығу дамқаға шығу	3 сағ	19.01	
			24.01	
			25.01	
18	Екі жақты ойын	3 сағ	26.01	
			31.01	
			1.02	
19	Дамқаға шығу қалай іске асуын жат үйрену	3 сағ	2.02	
			7.02	
			8.02	
20	Екі жақты ойын	3 сағ	9.02	
			14.02	
			15.02	
21	Жүріс кезінде екі тас жеуді үйрену	3сағ	16.02	
			21.02	
			22.02	
22	Екі жақты ойын	3 сағ	22.02	
			23.02	
			24.02	
23	Жүріс кезінде үш тас жеуді үйрену	3 сағ	28.02	
			1.03	
			2.03	
24	Екі жақты ойын	3 сағ	7.03	
			9.03	
			14.03	

	Екі жақты ойын жарысып өткізу	3 сағ	12.03	
			16.03	
			28.03	
26	Қайталау жаттығуларын өткізу	3 сағ	29.03	
			30.03	
			4.04	
27	Екі жақты ойын	3 сағ	5.04	
			6.04	
			11.04	
28	Жүрістерді қайталау жаттығу	3 сағ	12.04	
			13.04	
			18.04	
29	Екі жақты ойын	3 сағ	19.04	
			20.04	
			25.04	
30	Жылдамдыққа уақытқа ойнау	3 сағ	26.04	
			27.04	
			2.05	
31	Екі жақты ойын	3 сағ	3.05	
			4.05	
			5.05	
32	Топқа команда бойынша жарысу	3 сағ	10.05	
			11.05	
			16.05	
33	Екі жақты ойын	3 сағ	17.05	
			18.05	
			23.05	
34	Бақылау бір-бірімен тәжірибе алмасу	3 сағ	24.05	
			25.05	
			30.05	

Дене шынықтыру әдістемелік  
пән бірлестік жетекшісі  
дайындаған үйірме жетекшісі



С.Муслимов

У.Камалбекова

Бекітемін  
Директор

М.Мамадалиева

2022-2023 оқу жылында «Иқан» жалпы орта мектебіндегі дойбы  
үйірмесіне қамтылған оқушылар тізімі

Қ/с	Оқушылардың аты-жөні	Сыныбы
1	Арапханова Рабия Зухритдиновна	4 «А»
2	Бегларханов Абдулла Нишанбаевич	4 «А»
3	Валиханова Волида Руслановна	4 «А»
4	Дилмуратов Диярбек Даниёрович	4 «А»
5	Дилмуратова Шахсанам Элёрвна	4 «А»
6	Каримова Зарнигор Бахтиёровна	4 «А»
7	Каюмов Улуғбек Русланович	4 «А»
8	Кошкаров Сайдмурад Абдулхамидович	4 «А»
9	Пулатова Азиза Хуршидовна	4 «А»
10	Разиков Буняд Суанович	4 «А»
11	Рустамова Зиёда Махсудовна	4 «А»
12	Сайпурова Дурдона Бахтияровна	4 «А»
13	Хамрахамзаев Жахонгир	4 «А»
14	Эгамбердиев Суннатбек Муратович	4 «А»

Үйірме сабағын  
Өтетін мұғалім



У.Камалбекова



Бекітемін  
мектеп директоры

М.Мамадалиева

**«Иқан» жалпы орта мектебінің  
музыка пәні мұғалімі Шухрат Мамадьяровтың  
2022-2023 оқу жылындағы 1-11 сыныптар үшін  
ұйымдастырылған «Домбыра» атты ақысыз үйірмеге  
арнап жасаған күнтізбелік-тақырыптық жоспары**

### **1. Үйірменің мақсаты:**

- Ұлттық аспабымыз-домбыраны тәрбие құралы ретінде пайдаланып, сол арқылы ұлттық салт-дәстүрлерімізді насихаттау.
- Асыл мұрамызды құрметтеуге, өнерсүйгіштікке баулу, отансүйгіш, ұлтжанды, жан-жақты дамыған жеке тұлға етіп тәрбиелеу.
- Талапкер өнерпаз қауымның домбыра тартуды меңгеріп, музыкалық сауаттылығын арттырып, эстетикалық талғамын өсіру;
- Ұлтымыздың болашағының жарқын болуына атсалысу;
- Еліміздің болашағы - жастардың өздеріне деген сенімдерін нығайту;
- Мәдениеттану, өнертану мамандықтарына баулу, ұлттық өнерімізді дамыту бағытындағы мамандықтарға бейімдеу;

### **2. Күтілетін нәтиже:**

- Курсты меңгеру нәтижесінде оқушылар білімдерін күнделікті тұрмыста пайдалануға, өз беттерімен домбыра тартуға, шығармашылық қабілеттерін дамытуға, музыка оқулықтарымен жұмыс жасауға үйренеді;
- Домбыра аспабына қызығушылығы, оны үйренуге ынталары оянады;
- Домбыраны қалай ұстау, тартқанда қалай отыру керектігін үйренеді;
- Домбыраның құлақ күйін келтіруге машықтанады;
- Сахнаға шығу және актерлік шеберлікке үйренеді;
- Байқауларға қатысу үшін талпынады;
- Халықтық мәдениеттің мұрасы «домбыраны» меңгерген және өмірлік тәжірибеде қолдана білетін, рухани толысқан тұлға ретінде қалыптасуы;

### **3. Нысана:**

- Ұлттық аспап туралы мағлұмат беріп, құрылысымен таныстыру;
- Шәкірттің есту, есте сақтау, тез ұғу қабілеттерін дамытып, орындаушылық шеберліктерін жетілдіру;

**«Домбыра» үйірмесінің бағдарламасына арналған  
ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР  
Бастауыш буын**

р\с	Сабактың тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Домбыраны қалай ұстау керек? Домбыра құрылысымен танысу. Домбыра және оның түрлері.	1	24.11
2	Домбыраның құлақ күйін келтіруді үйрету	1	1.12
3	Оң қолдың қойылымы. Домбыра қағыстары (төмен, жоғары, алма кезек)	1	8.12
4	Оң қолдың қойылымы. Домбыра қағыстарын қайталау	1	15.12
5	Сол қолдың қойылымы. Саусақтардың дұрыс орналасуы.	1	22.12
6	Сол қолдың қойылымын қайталау	1	29.12
7	Оң қол мен сол қолды бірге қосып ойнау.	1	12.01
8	Оң қол мен сол қолды бірге қосып ойнауды жалғастыру	1	19.01
9	Музыка дыбыстарының жазылуы. Домбыра пернесіндегі жоғарғы ішектің ноталарының орналасуы.	1	26.01
10	Музыка дыбыстарын, жоғарғы ішектің ноталарын ойнау.	2	2.02 9.02
11	Домбыра пернесіндегі төменгі ішектің ноталарының орналасуы.	2	16.02 23.02
12	Домбыра пернесіндегі төменгі ішектің ноталарын ойнау	2	2.03 9.03
13	Халық әні «Еркем-айдың» қағысын үйрену.	2	16.03 6.04
14	Халық әні «Еркем-айды» нотасы бойынша сол қол саусақтарының орналасуы	2	13.04 20.04
15	Халық әні «Еркем-ай» сөзін үйрену	1	27.04
16	Халық әні «Еркем-ай» үйретуді жалғастыру	1	4.05
17	Халық әні «Еркем-ай» қайталау	2	11.05 18.05
18	Қорытынды сабақ	1	25.05
19	<b>Барлығы</b>	<b>23</b>	<b>11 12</b>



Бекітемін  
мектеп директоры



М.Мамадалиева

«Домбыра» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

р/с	Оқушылардың аты-жөні	Сыныбы
1	Аббасов А	7 «Г»
2	Абдурахманов А	6 «Б»
3	Алиханов О	7 «Г»
4	Бабажанова У	6 «Г»
5	Балташва Д	6 «Ә»
6	Жаппарова Ш	6 «Б»
7	Қайтмасов Т	7 «Ә»
8	Маматраимов А	5 «Б»
9	Мадихан А	5 «В»
10	Нурханов Ш	5 «Б»
11	Паччаханов С	6 «Ә»
12	Рустамбеков Ш	5 «Ә»
13	Торажон Д	5 «В»
14	Узумханова Н	6 «Г»
15	Улугбеков А	7 «Ә»
16	Хайритдинова Х	7 «Ә»
17	Хурсибеков Ж	6 «Г»
18	Шавкатов Ш	5 «Ә»

Сауран ауданы адами әлеуетті дамыту бөлімінің «Иқан» жалпы орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

**БҰЙРЫҚ**

№ 187 н/к

Сауран ауданы  
Ескі Иқан ауылы

21.10.2022 жыл

**Мектепте «Әкелер кеңесін»  
құру туралы**

Ардагерлер ұйымы республикалық қоғамдық бірлестігінің Сауран аудандық кеңесі төралқасының 2021 жылғы 28 қазандағы №4 хаттамасы негізінде **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектепте «Әкелер кеңесі» құрылсын.
2. Кеңеске мүше болатын әкелердің тізімі жасалынып бекітілсін.
3. «Әкелер кеңесі» ережесіне сәйкес атқарылатын жұмыстардың жылдық жоспары жасалынып бекітілсін.
4. Бұйрықтың орындауын қамтамасыз ету тәрбие ісі жөніндегі директор орынбасары К.Нишанбаевқа жүктелсін.
5. Бұйрықтың орындалуына бақылау мен басшылық жасауды өз құзыретіме қалдырамын.

**Негіздеме:** Ардагерлер ұйымы республикалық қоғамдық бірлестігінің Сауран аудандық кеңесі төралқасының 2021 жылғы 28 қазандағы №4 хаттамасы.

Директор



*M. Mamaдалиева*  
М.Мамадалиева



Бекітемін  
Директор

М.Мамадалиева

«Икан» жалпы орта мектебіндегі құрылған «Әкелер кеңесінің» құрамы төмендегіше бекітілсін:

№	АЖТ	Жұмыс орны	Ұялы байланыс номері
1	Шарапов Хуршид Баятирович	«Миртемир» атындағы мәдениет үйінің директоры	8776 3868788
2	Убаев Руслан Бабажанович	Ескі Икан ауылдық ауруханасының дәрігері	87714116634
3	Мусаев Абдусамат Азизханович	Яссауи жалпы орта мектебінің мұғалімі	
4	Махмудов Миртемир Нурханович	Ескі Икан ауылы өзбек этномәдени бірлестігінің төрағасы, жеке кәсіпкер.	87053755353
5	Расулов Абдусаттор Маушович	Ескі Икан аулы әкімінің орынбасары	87762738444

Орындаған:  
К.Нишанбаев

908

Келісемін  
«Әкелер кеңесінің» төрағасы

  
Х.Шарапов



Бекітемін  
Мектеп директоры

  
М.Мамадалиева

«Иқан» жалпы орта мектебінде құрылған «Әкелер кеңесінің» 2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

№	Атқарылатын жұмыстар	мерзімі	Жауапты
1	«Әкелер кеңесінің» отырысын өткізу, кеңес төрағасын сайлау	21.10.2022	К.Нишанбаев
2	«Әкелер мектебінің» жылдық жұмыс жоспарын талдап бекіту	21.10.2022	Х.Шарапов
3	Мектептегі әлеуметтік осал топтағы оқушылармен жұмыс жүргізу	Үнемі	Кеңес мүшелері
4	Түнгі уақытта рейд ұйымдастыру	Айына екі рет	Мектеп әкімшілігі, кеңес мүшелері.
5	Ата-аналар жиналысына қатысу	Үнемі	Кеңес мүшелері
6	Өскелең ұрпақты тәрбиелеуде әкелердің рөлін арттыру жұмыстарын жүргізу.	Үнемі	Кеңес мүшелері
7	Ауылдағы үлгілі отбасылармен кездесу өткізу	Ақпан	Кеңес мүшелері
8	Мектептегі үйірме жұмыстарына және спорт мектептеріндегі түрлі секцияларға оқушылардың қатысуына ықпал жасау.	Үнемі	Кеңес мүшелері.
9	Атқарылған жұмыстар бойынша есеп беру	Тоқсан сайын.	Х.Шарапов
10	Түрлі спорт жарыстарын ұйымдастыру	Тоқсанда бір рет	Х.Шарапов

Дайындаған:  
К.Нишанбаев

**Ардагерлер ұйымы Республикалық қоғамдық бірлестігінің  
Сауран аудандық кеңесі Төралқасының қаулысы**

**Шорнақ ауылы**

**28 қазан 2021 жыл  
Хаттама №4**

**Аудандық ардагерлер ұйымының жанынан  
«Әкелер кеңесін» құру туралы.**

Облыстық ардагерлер қоғамдық бірлестігінің, облыстық адами әлеуетті дамыту басқармасының 05.10.2021 жылғы №084 қаулысына сәйкес Сауран аудандық төралқасы қаулы етті:

1. Сауран ауданының аумағында «Әкелер кеңесін» құру
2. «Әкелер кеңесі» туралы ереже бекітілсін.

**Төраға:**



**С.Ахметов**

**Ардагерлер ұйымы Республикалық қоғамдық бірлестігінің  
Сауран аудандық кеңесі Төралқасының қаулысы**

**«Әкелер кеңесін» құрамын сайлау туралы  
Төралқа қаулы етті:**

1. Сауран ауданы ардагерлер қоғамдық бірлестігі жанынан «Әкелер кеңесі» құрамы 5 адамнан құру.
2. «Әкелек кеңесі» төрағасы болып Бекмурзаев Жұмағали сайланды, орынбасары Әбдібеков Мейіржан сайланды.
3. Кеңес мүшелерін толықтыру төрағаға тапсырылсын.
4. Кеңес «Әкелер кеңесі» ережесін басшылыққа алады.

**Төраға:**



**С.Ахметов**

## «Әкелер кеңесінің» ережесі

### 1. Жалпы ережелер

- 1.1. Мектеп Әкелер кеңесінің ережесі ҚР «Білім беру» Заңы, ҚР «Бала құқығы» Заңы, ҚР «Жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын алу» Заңдарын негізге ала отырып жасалды.
- 1.2. Әкелер кеңсі қызметі ҚР Заңдары мен нормативті-құқықтық актілерімен іске асады.
- 1.3. Әкелер кеңесі мектептің ата-аналар жиналысының бөлімі болып табылады.

### 2. Мақсаты мен міндеттері

- 2.1. Әкелер кеңесін құрудың мақсаты отбасылық құндылықтарды сақтау, әкелердің бала тәрбиелеудегі жауапкершілігін арттыру, ата-аналардың жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын алу шараларын ұйымдастырудағы ролін арттыру.
- 2.2. Өз қызметінде Әкелер кеңесі келесі міндеттерді шешеді:
- 2.3.1. Тәрбие процесін ұйымдастыруды және басқаруда мектепке көмек көрсету.
- 2.3.2. Отбасылық тәрбиенің жақсы жақтарын насихаттау
- 2.3.3. Өскелең ұрпақты тәрбиелеуде және білім беру мекемелерінде балалардың қауіпсіздігін сақтау шараларын ұйымдастыру.

### 3. Әкелер кеңесінің құзреті

#### 3.1. Әкелер кеңесінің құзретіне кіреді:

- оқушылармен жүргізілетін тәрбие жұмыстарында қоғамдық бақылауды ұйымдастыру
- өмірлік қиын жағдайға тап болған ата-аналармен, оқушылармен қоғамға жат әрекеттер мен құқық бұзушылықтың алдын алу мақсатында түсініктеме жүргізу.
- педагог қызметкерлерге ішімдікке, темекі тартуға, қоғамға қарсы жат мінез құлықтар көрсетудің алдын алу шараларын ұйымдастыруда көмек көрсету.
- кеңеске жергілікті басқару мекемесінен, қоғамдық ұйымдардан өкіл, жеке кәсіпкерлерді, бұқаралық ақпарат қызметкерлерін шақыру;

### 4. Әкелер кеңесінің құқығы мен жауапкершілігі

#### 4.1. Әкелер кеңесінің құқығы:

- жасөспірімдердің қоғамға қарсы әрекеттерімен, қиын отбасылармен жұмыс істеуге, шешімдер шығару;
- жасөспірімдердің құқығы мен заңды қызығушылықтарын қорғауда өз көзқарастарын кіргізе алады;
- жасөспірімдердің қоғамға жат мінез құлық көрсетуге, құқық бұзуда тартатын ұйымдарды, жеке адамдарды жауапкершілікке тарту мақсатында мемлекеттік орындарға шағым жасауға;
- сұрақтарға жауап беру үшін Әкелер кеңесі құқық қорғау қызметкерлері, қамқоршы және қорғаншы орындарынан сұрақтарға жауап беру үшін қызметкерлер шақыра алады;
- Әкелер кеңесі қабылдаған шешіммен барлық қызығушы адамдар мен жергілікті өзін-өзі басқарушы мекемелер таныса алады.

## **5. Әкелер кеңесінің мүшелері**

- 5.1. Әкелер кеңесі мүшелері болып ата-аналар ұсынған (занды өкілдері) әкелер бола алады.
- 5.2. Әкелер кеңесі шақыруымен әкелер кеңесі жұмыстарына жергілікті өзін-өзі басқару мекемелері, ОВД инспекторы, қамқоршылық бөлімінен қызметкерлер қатыса алады.
- 5.3. Әкелер кеңесінде дауысты тек әкелер кеңесі мүшелері, инспекторы, қамқоршылық бөлімі өкілі бере алады.
- 5.4. Отырысты бірінші жиналыста көп дауысқа ие болып сайланған председатель жүргізеді.
- 5.5. Хаттама жазу үшін кеңес мүшелері ішінен хатшы сайланады.

## **6. Әкелер кеңесі жұмысын ұйымдастыру және жүргізу**

- 6.1. Әкелер кеңесі отырысы жылдық жоспар бойынша өткізіледі немесе кезектен тыс мәселелерді шешуде жылына 2-ден кем емес.
- 6.2. Әкелер кеңес мүшелері мектеп бұйрығымен бекітіледі.
- 6.3. Әкелер кеңесінің отырысы мүшелерінің 2/3 бөлігі жиналғанда өкілетті болып табылады.
- 6.4. Әкелер кеңесі шешімін мүшелерінің 50 пайызы дауыс берілгенде қабылданады.
- 6.5. Әкелер кеңесі хаттамамен рәсімделеді, онда уақыты, қанша адам жиналғаны және қаралған мәселелер көрсетіледі.
- 6.6. Әкелер кеңесінің отырысының хаттамасына төраға мен хатшы қол қояды.



10. Оқушылардың денсаулықтарын сақтау жұмыстарына ықпал ету, оларды салауатты өмір салты құндылықтарына тарту.  
Спорттық іс-шаралар жоспары бойынша  
Әкелер кеңесі мүшелері
11. Әртүрлі жалпы мектепшілік шараларды ұйымдастыру мен өткізуге көмек жасау.  
Жыл бойы  
Әкелер кеңесі мүшелері
12. «Жыл ата-ана» байқауы  
Қараша  
Ата-аналар, Әкелер комитеті
13. «Әкеңнің төріне сенбе, еткен еңбегіне сен» тақырыбында кеш ұйымдастыру.  
Қаңтар  
Әкелер кеңесі мүшелері
14. «Ана алақанының аясы, ақ шығардың саясы» мерекелік кеш  
Наурыз  
Әкелер кеңесі
15. «Баламның болашақ мамандығы» педагогикалық-психологиялық кеңес  
Мамыр  
Әкелер кеңесі мүшелері
16. 7 – 9 мамыр мерекелерін ұйымдастыру  
Мамыр  
Әкелер кеңесі мүшелері

Әкелер кеңесі төрағасы: Бекмурзаев Жұмағали

**Бекітемін**  
**Мектеп директоры**

Сауран ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімінің .....  
..... жалпы орта мектебі бойынша «Ұлағат» әкелер кеңесінің  
отырысы 2022-2023 оқу жылы

№

**Атқарылатын жұмыстар**

**Күні**

**Жауынты**

1. Жылдық жоспарын талқылау және бекіту.
  - 1.1. «Ұлағат» әкелер кеңесінің төрағасын, мүшелерін тағайындау.
  - 1.2. Ағымдағы мәселелер.  
Қазан  
Әкелер кеңесінің төрағасы
2. Ата – аналармен атқарылған жұмыстардан хабарлама.
  - 2.1. Мектеп оқушыларының сабаққа қатысы туралы хабарлама
  - 2.2. «Тұрмыстық зорлық-зомбылық туралы заңының орындалысы» хабарлама
  - 2.3. Ағымдағы мәселелер.  
Қараша  
Әкелер кеңесі мүшелері
3. «Ұлағат» әкелер кеңесінің жұмысынан хабарлама
  - 3.1. «Әкеңнің төріне сенбе, өткен еңбегіне сен» тақырыбындағы семинарды жоспарлау
  - 3.2. Салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында атқарылып жатқан жұмыстар барысы.
  - 3.3. Жайсыз отбасылармен атқарылған жұмыстар жайы.  
Ақпан  
Әкелер кеңесі мүшелері
4. Тренинг «Әке – отбасы қорғаны»
  - 4.1. «Тұлпар» ұлдар ұйымының жұмысынан хабарлама
  - 4.2. Құқық бұзушылықтың алдын алу бағытындағы жұмыстардан хабарлама.
  - 4.3. Мемлекеттік рәміздердің орындалысы.  
Сәуір  
Әкелер кеңесі мүшелері

Әкелер кеңесі төрағасы: Бекмурзаев Жұмағали

### Мектепте

1. Рухтын күші әкеде!
2. Ел президенті туралы не білесің?
3. Абайды сүй.
4. Хадистер арқылы тәрбие
5. Әкесі мен баласын қосып конкурс ұйымдастыру.
6. «Мәдениетті әке – мәдениетті ұлт.
7. «Патриоттық-ұлттық тәрбие» тақырыбында байқаулар, отырыстар, конкурстар өткізу.

### Клубтар ашу: Кездесулер.

1. Іскер әкелермен кездесу.
2. Мектепте әкелер мектебін ашу.
3. Жас медиаторлар клубы.
4. Саясаткерлер клубы.
5. Оқуға құштар мектеп клубы.
6. Әкелердің мектептегі ата-аналар жиналысына қатысуын бақылауға алу

1. Мектеп оқушыларының аудандық әкелер кеңесі ұйымдастырған жарыстарға қатысуын қадағалау.
2. Жаңашылдықпен жұмыс жасап жатқан мектептермен байланыс жасау.

Сауран ауданы Адами әлеуетті дамыту бөлімі «Иқан» жалпы орта мектебі»  
КММ «Әкелер кеңесі» отырысының №1 ХАТТАМАСЫ

Сауран ауданы  
Ескі Иқан ауылы

21.10.2022 жыл.  
сағ.11<sup>00</sup>

**Қатысқандар:** Әкелер кеңесінің мүшелері, мектеп әкімшілігі.

**Мәжіліс төрағасы:** К.Нишанбаев

**Хатшы:** Э.Умаров

**Күн тәртібіндегі мәселелер:**

1. Әкелер кеңесі туралы ережемен кеңес мүшелерін таныстыру.
2. Әкелер кеңесінің төрағасын сайлау.
3. Әкелер кеңесінің жылдық жұмыс жоспарын талқылап бекіту.

Күн тәртібіндегі мәселелер бойынша мәжіліс төрағасы, мектептің тәрбие ісі жөніндегі орынбасары К.Нишанбаев кеңес мүшелерін таныстып, әкелер кеңесіне Расулов Абдусаттар, Шарапов Хуршид, Мусаев Абдусамат, Махмудов Миртемир, Убаев Русландардың ұсынылған айтып әкелер кеңесінің ережелерімен таныстырды және бұл кеңестің мақсаты қоғамда, отбасыда, мектепте әкенің рөлін күшейту екенін, бала тәрбиесінде әкенің рөлі айрықша екенін айтып өтті. Осы кеңестің жұмысын ұйымдастыру, мектеп өмірін қарам-қатынасты нығайту үшін төраға сайлау керектігін айтты және кеңес мүшелерінің пікірін тыңдады.

Келесі сөзге шыққан кеңес мүшесі А.Расулов жобаның өте жақсы нәтиже беретінін, ата-аналар жиналысына әкелерді көбірек тарту керектігін айтып, төрағалыққа мәдениет саласының қызметкері Х.Шараповты лайықты деп есептеймін деді.

Келесі сөзге шыққан кеңес мүшесі Р.Убаев шын мәнінде жақсы бастама екенін, оқушылардың тәрбиесінде жақсы өзгерістер болатынын, әкелер жұмысын жандандыру керектігін айтты және Х.Шараповты төраға болуға ұсынды.

Келесі сөзге шыққан Х.Шарапов «Әкелер кеңесі» ережесімен толық танысып шыққандығын, атқарылар жұмыстарды барлығы өз елеміздің болашағы үшін екендігін, сол үшін кім төраға болса да жұмысты тиянақты, мектеппен бірге, әкелердің рөлін арттыру бағытында жұмыс жасауы керек.

«Иқан» жалпы орта мектебінде құрылған «Әкелер кеңесінің» 2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

№	Атқарылатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты
1	«Әкелер кеңесінің» отырысын өткізу, кеңес төрағасын сайлау	21.10.2022	К.Нишанбаев
2	«Әкелер мектебінің» жылдық жұмыс жоспарын талдап бекіту	21.10.2022	Х.Шарапов
3	Мектептегі әлеуметтік осал топтағы оқушылармен жұмыс жүргізу	Үнемі	Кеңес мүшелері
4	Түнгі уақытта рейд ұйымдастыру	Айына екі рет	Мектеп әкімшілігі, кеңес мүшелері.
5	Ата-аналар жиналысына қатысу	Үнемі	Кеңес мүшелері
6	Өскелең ұрпақты тәрбиелеуде әкелердің рөлін арттыру жұмыстарын жүргізу.	Үнемі	Кеңес мүшелері
7	Ауылдағы үлгілі отбасылармен кездесу өткізу	Ақпан	Кеңес мүшелері
8	Мектептегі үйірме жұмыстарына және спорт мектептеріндегі түрлі секцияларға оқушылардың қатысуына ықпал жасау.	Үнемі	Кеңес мүшелері.
9	Атқарылған жұмыстар бойынша есеп беру	Токсан сайын.	Х.Шарапов
10	Түрлі спорт жарыстарын ұйымдастыру	Токсанда бір рет	Х.Шарапов

Жылдық жұмыс жоспары бойынша барлық кеңес мүшелері бір ауыздан қолдады.


Келесі «Әкелер кеңесінің» жылдық жұмыс жоспарын ұсынамын.

ҚАУЛЫ:

1. «Әкелер кеңесі» туралы еремен кеңес мүшелері танысты деп есептелсін.
2. Мектепте құрылған әкелер кеңесінің төрағасы етіп Шарапов Хуршид Бахтиярович бекітілсін.
3. «Әкелер кеңесінің» 2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары жасалынып бекітілсін.

Мәжіліс төрағасы  
Хатшы

 К.Нишанбаев  
Э.Умаров

Келісемін  
Директордың оқу ісі  
жөніндегі орынбасары  
 Н.Халметова  
«31» 08 2022 жыл

Бекітемін  
Мектеп директоры  
  
М.Мамадалиева  
«31» 08 2022 жыл

«Иқан» жалпы орта мектебі» мемлекеттік мекемесі  
2022-2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі  
Б.Бексултановтың жеңіл атлетикадан үйірме жоспары.

## ТҮСІНІК ХАТ

Жалпы білім беретін мектептердің жеңіл атлетика секциясының бағдарламасы 10 жастан 14 жасқа дейінгі мектеп оқушыларына арналған. Онда теориялық және практикалық сабақтар, оқу процесінде міндетті бақылау жаттығулары және мектепішілік және аудандық спартакиадаларға қатысу қарастырылған.

Топта ұлдар да, қыздар да бар. Бағдарлама әрбір балаға көңіл бөліп, оларға толық көлемде білім мен дағдыларды беруге мүмкіндік береді.

Топ әр түрлі даму деңгейіндегі балаларды жинайды. Сабақтар аптасына 3 рет өткізіледі. Топқа қабылдау конкурстық негізде жүргізілмейді, ең бастысы баланың үйірмеге қатысуға деген ұмтылысы. Жеңіл атлетикамен айналысу барысында олардың қимыл-қозғалысын басқару қабілетін жетілдіреді, жылдам және үнемді қозғалысқа, кедергілерді жеңуге дағдыланады, балалардың физикалық дамуын дамытады.

Жеңіл атлетиканың денсаулық үшін маңызы зор. Сабақтар әдетте ашық ауада өтеді. Жеңіл атлетика жаттығулары көптеген бұлшықеттердің динамикалық жұмысын талап етеді, бұл жүктемені реттеуді жеңілдетеді, қозғалыс аппаратының, ішкі органдардың, орталық жүйке жүйесінің және жалпы ағзаның қызметін жақсартады.

Жаттығу бағдарламасы жеңіл атлетиканың түрлерімен таныстыруға, дене шынықтырумен айналысатындардың денсаулығын нығайтуға және дене шынықтыруға, жеңіл атлетикаға қызығушылықты арттыруға, жан-жақты дене және функционалдық дайындығы үшін негіз жасауға, баланың жеке басының табиғи қасиеттерін дамытуға бағытталған. отбасы мен мектептегі оның мүмкіндіктерін есепке алу, балаға оған қолжетімді бағдарламалық материал деңгейін игеру құқығын қамтамасыз етеді. Жеңіл атлетика жаттығуларының негізін адамның табиғи және өмірлік қимылдары құрайды: жүру, жүгіру, секіру, лақтыру. Жеңіл атлетика үйірмесінің жалпы міндеттеріне сәйкес студенттерге мынадай міндеттер қойылады:

Жеңіл атлетика түрлерімен таныстыру, дене шынықтырумен айналысатындардың денсаулығын нығайту және шынықтыру, жеңіл атлетикаға қызығушылықтарын арттыру, жан-жақты дене және функционалдық дайындығының негізін жасау; буындардағы жылдамдықты, икемділікті, қозғалғыштықты, бұлшықеттерді босаңсыту қабілетін дамыту; тірек-қимыл аппаратын нығайту; жалпы төзімділікке, ептілікке тәрбиелеу; жүру, жүгіру, секіру және лақтыру әдістерінің элементтерін оқу; жарыс ережелерінің жекелеген бөлімдерімен және теорияның кейбір сұрақтарымен танысу; сәйкестікке дайындық.

**Бағдарламаның өзектілігі:** жеңіл атлетика оның түрлерінің алуан түрлілігіне, барлық жерде және жылдың кез келген уақытында орындауға болатын жеңіл мөлшерленген жаттығулардың үлкен санына байланысты жалпыға қолжетімді.

Бағдарламада оқу материалы негізгі жаттығулар түрінде беріледі, сондықтан нақты жағдайларға және тартылғандардың жеке ерекшеліктеріне сәйкес бағдарламаға қажетті өзгерістер енгізілуі мүмкін, бірақ сонымен бірге оның негізгі принциптері мен баптаулары сақталуы керек.

Бағдарламаны іске асыру: 1 жылға есептелген, оқылатын курс аптасына 2 рет оқумен жылына 102 сағатты құрайды.

**Бағдарламаның мақсаты:** қазіргі қоғам жағдайында алға қойған мақсатқа қысқа мерзімде қол жеткізе алатын, өзін-өзі жүзеге асыра алатын физикалық сау тұлғаны тәрбиелеу.

**Бағдарламаның мақсаттары:**

- денсаулықты нығайту және мектеп оқушыларының дұрыс физикалық дамуына ықпал ету;
  - жүру, жүгіру, секіру және лақтыру бойынша өмірлік маңызды қозғалыс дағдылары мен дағдыларын үйрету;
  - жан-жақты физикалық дамыған, ерік-жігері күшті, батыл және тәртіпті жас спортшыларды тәрбиелеу.
- жеңіл атлетикадан спорттық-бұқаралық жұмыстарды ұйымдастырушылардың қоғамдық белсенділерін жалпы білім беретін мектепке дайындау.

Оқу жылының соңында мектеп немесе секция біріншілігіне финалдық жарыстар өткізіледі.

Күтілетін нәтижелер: Бағдарламада қарастырылған сабақтар оқушылардың жас, жыныс және тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып, осы спорт түріне қызығушылықты оятуға мүмкіндік береді. Алдағы уақытта олар жүгіру, секіру, лақтыру бойынша нәтиже деңгейін, мектептегі, аудандық жарыстарда өнер көрсету кезіндегі білім деңгейін, алға қойған мақсат-міндеттерге жете білуін, адамгершілік-еріктік қасиеттерін, дене шыдамдылығын арттыруға ықпал етеді. .

Дағдылар мен дағдылар мектептен тыс және мектепшілік жарыстарға қатысу кезінде тексеріледі. Техникалық және жалпы дене жаттығуларын қорытындылау жылына 2 рет (желтоқсан, мамыр) өткізіледі. Оқушылар тест тапсырмаларын орындайды. Диагностикалық жүйе – физикалық тестілеу



Жеңіл атлетика үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

(аптасына 3 сағат)

P/c	Сағат саны	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1.	1	Жеңіл атлетика қауіпсіздік ережелері	1	1.09
2.	2	Жеңіл атлетика қауіпсіздік ережелері	1	5.09
3.	3	Жеңіл атлетика қауіпсіздік ережелері	1	6.09
4.	4	Жүгіру	1	8.09
5.	5	Жүгіру	1	12.09
6.	6	Жүгіру	1	13.09
7.	7	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	15.09
8.	8	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	19.09
9.	9	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	20.09
10.	10	Төменгі сөреден жүгіру	1	22.09
11.	11	Төменгі сөреден жүгіру	1	26.09
12.	12	Төменгі сөреден жүгіру	1	27.09
13.	13	Төзімділікті шыңдау	1	29.09
14.	14	Төзімділікті шыңдау	1	03.10
15.	15	Төзімділікті шыңдау	1	04.10
16.	16	60 метрге жүгіру	1	06.10
17.	17	60 метрге жүгіру	1	10.10
18.	18	60 метрге жүгіру	1	11.10
19.	19	100 метрге жүгіру	1	13.10
20.	20	100 метрге жүгіру	1	17.10
21.	21	100 метрге жүгіру	1	18.10
22.	22	Сөреге тұру әзірлік және жүгіру	1	20.10
23.	23	Сөреге тұру әзірлік және жүгіру	1	24.10
24.	24	Сөреге тұру әзірлік және жүгіру	1	25.10
25.	25	Сөреге шық командасы	1	27.10
26.	26	Сөреге шық командасы	1	07.11
27.	27	Сөреге шық командасы	1	08.11
28.	28	Биіктікке секіру	1	10.11
29.	29	Биіктікке секіру	1	14.11
30.	30	Биіктікке секіру	1	15.11
31.	31	Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	1	17.11
32.	32	Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	1	21.11
33.	33	Тұрған орыннан ұзындыққа секіру	1	22.11
34.	34	Доп лақтыру	1	24.11
35.	35-36	Доп лақтыру.// Доп лақтыру №389 ж/қ 31.08.2022 ж 01.12.2022 ж	1	28.11
36.	37	Кім алысқа секіреді эстафетасы	1	29.11
37.	38	Кім алысқа секіреді эстафетасы	1	5.12

38.	39	Кім алысқа секіреді эстафетасы	1	6.12
39.	40	Кедергілерден секіре жүгіру эстафетасы	1	8.12
40.	41	Кедергілерден секіре жүгіру эстафетасы	1	12.12
41.	42	Кедергілерден секіре жүгіру эстафетасы	1	13.12
42.	43-44	Мергендер эстафетасы.// Мергендер эстафетасы. №389 ж/қ 31.08.2022 ж. 19.12.2022 ж	1	15.12
43.	45	Мергендер эстафетасы	1	20.12
44.	46	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	22.12
45.	47	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	26.12
46.	48	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	27.12
47.	49	Допты ұста ойыны	1	29.12
48.	50	Допты ұста ойыны	1	09.01
49.	51	Допты ұста ойыны	1	10.01
50.	52	Ең мерген ойыны	1	12.01
51.	53	Ең мерген ойыны	1	16.01
52.	54	Ең мерген ойыны	1	17.01
53.	55	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	19.01
54.	56	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	23.01
55.	57	Қысқа қашықтыққа жүгіру	1	24.01
56.	58	Төменгі сөреден жүгіру	1	26.01
57.	59	Төменгі сөреден жүгіру	1	30.01
58.	60	Төменгі сөреден жүгіру	1	31.01
59.	61	Шеңбер бойымен доп қуу ойыны	1	02.02
60.	62	Шеңбер бойымен доп қуу ойыны	1	06.02
61.	63	Шеңбер бойымен доп қуу ойыны	1	07.02
62.	64	Нысанаға дәл тигізу ойыны	1	09.02
63.	65	Нысанаға дәл тигізу ойыны	1	13.02
64.	66	Нысанаға дәл тигізу ойыны	1	14.02
65.	67	Аңшылармен үйректер ойыны	1	16.02
66.	68	Аңшылармен үйректер ойыны	1	20.02
67.	69	Аңшылармен үйректер ойыны	1	21.02
68.	70	Таяқшалармен өткізілетін эстафета	1	23.02
69.	71	Таяқшалармен өткізілетін эстафета	1	27.02
70.	72	Таяқшалармен өткізілетін эстафета	1	28.02
71.	73	Адымдау әдісімен биіктікке секіру	1	02.03
72.	74	Адымдау әдісімен биіктікке секіру	1	06.03
73.	75	Адымдау әдісімен биіктікке секіру	1	07.03
74.	76	Сырықпен секіру	1	09.03
75.	77	Сырықпен секіру	1	13.03
76.	78	Сырықпен секіру	1	14.03
77.	79	Найза лақтыружалауға қарай жүгіру	1	16.03
78.	80	Найза лақтыружалауға қарай жүгіру	1	27.03

79.	81	Найза лақтыружалауға қарай жүгіру	1	28.03
80.	82	Мергендер секіртпемен өткізілетін эстафета	1	30.03
81.	83	Мергендер секіртпемен өткізілетін эстафета	1	03.04
82.	84	Мергендер секіртпемен өткізілетін эстафета	1	04.04
83.	85	Эстафета	1	06.04
84.	86	Эстафета	1	10.04
85.	87	Эстафета	1	11.04
86.	88	Шеңбермен жүгіру	1	13.04
87.	89	Шеңбермен жүгіру	1	17.04
88.	90	Шеңбермен жүгіру	1	18.04
89.	91	Жүгіріп өтіп үлгер	1	20.04
90.	92	Жүгіріп өтіп үлгер	1	24.04
91.	93	Жүгіріп өтіп үлгер	1	25.04
92.	94-95	Допты қатардан өткізу.// Допты қатардан өткізу. №389 ж/қ 31.08.2022 ж. 01.05.2022 ж	1	27.04
93.	96	Допты қатардан өткізу	1	02.05
94.	97-98	Мергендер эстафетасы.// Мергендер эстафетасы. №389 ж/қ 31.08.2022 ж. 08.05.2022 ж	1	4.05
95.	99-100	Мергендер эстафетасы.// Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы. №389 ж/қ 31.08.2022 ж. 09.05.2022 ж	1	11.05
96.	101	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	15.05
97.	102	Секірде, жүгіре жөнел эстафетасы	1	16.05

Дене шынықтыру  
пәні мұғалімі



Б.Бексултанов

Бірлестік жетекшісі



С.Муслимов

Бекітемін  
Директор

М.Мамадалиева

2022-2023 оқу жылында «Иқан» жалпы орта мектебіндегі  
шахмат үйірмесіне қамтылған оқушылар тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы
1.	Кайтмосов Парвиз	8-Ә 081123058
2.	Алимжанов Э	8-Ә 1-2820107
3.	Абдулхамидов П	8-Б 10-24507
4.	Мехриддинулы	8-Г 10-283057
5.	Эрарова Майса	8-Г 081179657
6.	Мирзаханова Угулжан	8-Г 081169758
7.	Абдумавланов Шохзод	8-Г 10-283057
8.	Алишеров Шахат	8-Д 08111155748
9.	Худайбергенова Х	8-Д
10.	Эргешова Мафтуна	8-Д

Үйірме сабағын өтетін мұғалім



Б.Бексултанов

«Иқан» жалпы орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

**БҰЙРЫҚ**

№ 170 н/к

12.10.2022 жыл.

Сауран ауданы  
Ескі Иқан ауылы

Оқушылар арасында  
«мектеп жазушылар одағын»  
құру туралы

«Оқуға құштар мектеп» жобасы аясында білім алушылардың өзара қарым-қатынас пен әлеуметтік әріптестік арқылы оқу мәдениетін, белсенділігін арттыру мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектеп оқушыларының рухани-адамгершілік, азаматтық-патриоттық, көркемдік-эстетикалық тәрбиесінің іске асырылуын қамтамасыз ету үшін «мектеп жазушылар одағы» жобасы іске асырылсын.

2. Жобаның ережесі, жылдық жұмыс жоспары жасалынып бекітілсін (қосымша №1).

3. Жобаны іске асыруға жауапты етіп қазақ тілі мен әдебиеті пәні мұғалімі А.Бабажанова және өзбек тілі мен әдебиеті пәні мұғалімі Х.Мавлановалар бекітілсін.

4. Өткізілген іс-шаралар бойынша БАҚ беттерінде жариялау тәлімгер Р.Абдуллаеваға жүктелсін.

5. Жобаның іске асырылуын қадағалау және бұйрықтың орындалуын қамтамасыз ету тәрбие ісі жөніндегі директор орынбасары К.Нишанбаева жүктелсін.

6. Бұйрықтың орындалуына бақылау мен басшылық жасауды өз құзыретіме қалдырамын.

**Негіздеме:** 2022-2023 оқу жылына арналған ӘНХ

Директор



М.Мамадалиева

*«Иқан» жалпы орта мектебінің  
2022 жылғы 12 қазандағы  
№170 бұйрығына №1 қосымша*

**«Иқан» жалпы орта мектебінде құрылған «мектеп жазушылар одағы»  
жобасын іске асыру мақсатында жасалынған жылдық жұмыс жоспары**

<b>№</b>	<b>Атқарылатын жұмыстар</b>	<b>Мерзімі</b>	<b>Жауапты</b>
1	Мектеп өлең, жыр жазуға икемі бар дарынды оқушыларды анықтап, тізімін жасау	Қазан	А.Бабажанова Х.Мавланова
2	Оқушыларға жобаның мақсаты мен міндеттерін түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Қазан	А.Бабажанова Х.Мавланова
3	«Мен Міртемірдің ұрпағымын» атты еркін тақырыпта өлең жазу сайысын өткізу	11.11.2022	А.Бабажанова Х.Мавланова
4	Дарынды оқушылармен жиналыс өткізу	Айына бір рет	А.Бабажанова Х.Мавланова
5	Тәуелсіздік күніне орай мұшайра өткізу	желтоқсан	А.Бабажанова Х.Мавланова
6	8- наурыз халықаралық әйелдер күніне орай өлең сайысын өткізу	Наурыз	А.Бабажанова Х.Мавланова
7	Ақын, жазушылармен кездесу ұйымдастыру	Қараша, Ақпан	<b>К.Нишанбаев</b>
8	Оқушылардың жазған өлеңдерін газет, журналдарға жариялау	Үнемі	А.Бабажанова Х.Мавланова

Дайындаған

К.Нишанбаев

«Мектеп жазушылар одагы»на мүше оқушылар тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	
1	Эрарова У	5 «Б»	
2	Собирханова	5 «Б»	
3	Нурхон Мухаммад	5 «Б»	
4	Бобоева К	6 «А»	
5	Бурханова О	6 «Б»	
6	Бобоева Р	7 «А»	
7	Тұхталiev З	7 «А»	
8	Иззатова З	7 «Г»	
9	Орданова С	7 «Д»	
10	Иззатова С	9 «Е»	
11	Зұрапов	9 «Е»	
12	Эргешова Б	10 «В»	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
30			

## БЎЛОЛМАС ҲЕЧ КИМ

Ҳар қандай ишда ҳам ёнимда бўлар,  
Йиғласам гар, кўп гамлар ютар.  
Бир кун ёнимда бўлмаса азар,  
Соғиниб, тезроқ келишим кутар.  
Онадай бўлолмас менга ҳеч бир зот!  
Болам, деб соғиниб излайди ҳар он!  
Уйга келсаму, меҳрини тўқар,  
Болам, деб бағрига кучоқлаб босар!  
Онадай бўлолмас менга ҳеч бир зот!  
Онадай меҳрибон бўлолмас ҳеч ким!



Рухшона БОБОЕВА,  
7-«А» синф ўқувчиси.



## ОНА



Валидам кулгуси йўқдир ҳеч кимда,  
Ўз фарзандига бўлар парвона.  
Ширин сўзлари мадад ҳар дамда,  
Дунёдаги энг гўзал, меҳрибон она.

Болам, деб қуйнаб ҳар кун, ҳар дамда,  
Ўзи ёмай, едирар бизга.  
Болам, деб кеча-кундуз парвона бўлар,  
Онажон, раҳматлар айтайин сизга.

Фарзандим қувонсин, дейди у ҳар дам,  
Бизни деб чекдилар қанча дарду гам.  
Дардимга малҳамдир, ширин сўзлари,  
Болам, дея яшнаб турар унинг кўзлари.

Жаннатдан нишона, меҳрибон онам,  
Ҳаммадан саришта, фариштам онам.  
Дардингиз олайин, гурурим онам,  
Дунёдаги ягона, мунисам онам.

Бир оғиз дуоси келтирар омад,  
Аллоҳдан берилган буюк омонат.  
Онасиз ўсиш ҳам, бу бир оғир дард,  
Онамиз бизларга буюк омонат.

Меҳрингиз қувшдек порлаб туради,  
Дардим айтсам, ичида сақлаб юради.  
Ўзи қийналса ҳам, бизни овунтиради,  
Қўлаб-қувватлаши билиниб туради.

Неларни кўрмади гариб бошингиз,  
Кундан-кунга оқариб борар сочингиз,  
Гўзалдир сизнинг қора қошингиз,  
Менинг бахтим, онажон сизнинг борингиз.



Билнур ЭРГАШЕВА,  
10-«В» синф ўқувчиси.  
«Иқон» мактаби.

тон шахрининг порлиги...  
додли меъмор Саъдулла С  
масаласида мактабларда  
ни биттадан "Жанубий Қоз  
тасига обуна қилиш орқали  
римиз ададини режага етк  
билан чиққан ташаббускор  
Саъдулла Абан ўғли ад  
но, кўп китоб мутолаа қил  
Обиддин Маҳмудов қали  
"Фарзанднома" китобидаги  
лаверса, барча юртдошлар  
еттита фазилат ҳақида сўз  
эътиборингизга ҳавола қил

### Адаб

Адаб ўрган, илм ҳосил қил

Адаб-фазилатларнинг гу  
ворнинг мулойимлик пардас  
биянинг намунаси, инсонни  
ноёб жавҳари. У туфайли  
ақл-таваққур, маънавият-  
панган.

Адаб – камолотга етказ  
сараси, илмини амал билан  
восити, эгасини ҳам маъ  
қудратли этувчи мўъжизак  
кишининг адаблилик ва илм  
унинг тугилиб ўсган жойига  
ти, инсониятга тегадиган на  
ахлоққа оғишмай амал эти  
ланади.

### Билим

Илм ибодатдан афзал.

Билим – таълим-тарбия  
ниятни бошқа махлуқотлар  
смил, бахтли, саодатли яша  
У – одамийликни улуглов  
У – сирлар уммонидаги  
ри!

У – дунё моҳиятидан во  
ҳо хазина!

У – зулматли оламни  
олиб чиқувчи ягона зий чаш  
У – қалби "тош", кўзи "к  
жоҳил сифат жонзотни ди  
нигоҳи моҳиятни кўра ола  
булоғидан баҳраманд фс  
айлантирувчи ишончи вос

Илм олишда камиди бе  
инсонни фазилатли қилад  
салтиради; ганимни хайри  
ди; қалбига ҳаловат бағиш  
этишга муяссар айлайди.

Умуман, билим – одам  
яшашда собит йўлбошиқ.

### Қаноат

Сабр – умр хазинаси.

Қаноат – ҳаром билан  
сини белгилайдиган вижд

Директор – Бош муҳаррир –  
Алишер Ғофуржон ўғли  
СОТВОЛДИЕВ.

Бош муҳаррир ўринбосарлари:  
Муроджон АБУБАКИРОВ.  
Авазжон БҮРОНБОЕВ.

Масъул котиба – Шахноза УСМОНОВА.

### Масъул шахслар.

Туркистон, Қантов — Шомирза МАДАЛИЕВ. 8(72523) 2-40-07.

Тўлебий — Баҳорой ДҮСМАТОВА. 8(72547) 6-07-16.

Қазигурт — Хуршид ҚУЧҚОРОВ. +7-701-447-37-42.

Садрам — Мухтабар УСМОНОВА. +7-701-257-97-36.

Тупкибош — Мунира САЪДУЛЛАЕВА. +7-747-144-60-71.

Обуна, реклама ва эълонлар — Зокиржон МҮМИНЖОНОВ. +7-702-278-1

Қозоғистон Республикасида тарқатилади.





Бекітемін  
Мектеп директоры

М.Мамадалиева

«Иқан» жалпы орта мектебінің 2022-2023 оқу жылында алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәні бойынша «Мерген» үйірмесінің жұмыс жоспары

## «Мерген» патриоттық үйірмесінің Жарғысы

### 1. Жалпы ереже.

«Мерген» патриоттық үйірмесі «Иқан» жалпы орта мектебінде 2022-2023 оқу жылы оқушыларға патриоттық тәрбие беру және оларды әскери қызметке даярлау мақсатында құрылған.

Қазақстан Республикасы Мемлекеттік «Білім» бағдарламасында тәрбие жүйесін жетілдіруге байланысты алдына қойған негізгі мақсаты - «Қазақстандық патриотизм, азаматтық, ізгілік және жалпы адамзаттық құндылықтар идеяларының негізінде тәрбиеленушінің жеке тұлға ретіндегі сапалық қасиетін қалыптастыру» – деп бүгінгі ХХІ жаһандану ғасырында ұлттық мәдениет пен өркениетті өзара кіріктіре отырып, жеке тұлға қалыптастыру көзделіп отыр.

Еліміздің алдыңғы қатарлы 50 мемлекеттердің қатарынан көрінуі, экономикалық еркін аймаққа мүше болуға ұмтылысы, біздің алдымызға үлкен маңызды міндеттерді жүктейді. Бүгінгі жаһандану үрдісінде патриотизм ұғымы тек мемлекеттік тұрғыда ғана емес, әлемдік деңгейде бейбітшілік пен тыныштықты сақтау мәселесі тұрғысынан қарастырылады. Қазақстандық патриотизмді әлемдік тыныштық пен бейбітшілікті сақтаудың негізгі бір тұғыры деп айтуға болады.

Үйірме оқу жылы барысында «Оқушыларға патриоттық тәрбие беру» жоспары негізінде жұмыс жасайды. «Мерген» патриоттық үйірмесінің жетекшісі – алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы Нарметов Бахадир Маматраимович.

**Үйірме ұраны:** «Тек қана алға!»

### 2. Үйірме мақсаты:

Сабақтан тыс уақытта үйірме жұмысы арқылы оқушылардың Отанға деген сүйіспеншілігі мен азаматтығы негізінде, ұлтжанды тұлғаны қалыптастыру.

### 3. Үйірме міндеттері:

Міндеттер:	Іске асыру жолдары
Жастарды әскери борышын өтеуге – Қазақстан Республикасы Қарулы Күштерінде қызмет етуге даярлау.	АӘЖТД сабақтарында және «Мерген» патриоттық үйірмесінің жоспарына сәйкес жүзеге асырылады.
Отансүйгіштік, адамгершілік, білімге құштарлық, тәртіптілік, эстетикалық сезімін тәрбиелеу.	Мәдени-көпшілік іс-шараларға, жазғы лагерлерге оқушыларды көптеп қатыстыру.
Жастар мен армия арасындағы өзара байланысты нығайту.	Кездесулер ұйымдастыру, қалалық әскери іс-шараларға қатыстыру.
Белгілі тұлғалардың ерлік жолдарын үлгі ету.	Мұражайларға саяхат, тұлғалармен кездесу кеші, тәрбие сағаттары;
Еліміз тарихының жарқын беттері және мерекелік даталарда ұлтжандылыққа үндеу.	Атаулы күндері атап өтуге байланысты іс-шаралар.
Өзін-өзі бақылаудың ішкі механизмін, өзара қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыру	Үйірме ішіндегі қарым-қатынас дәстүрлі «Біріміз бәріміз үшін, бәріміз біріміз үшін!» принципіне негізделген өзара сыйластық, өзара көмек жағдайы.

## Түсінік хат

Кейінгі уақытта пневматикалық қарумен атыс жүргізу жарыстары кең тарауда. Мұндай жарыстар Еуропамен әлемдік деңгейде жүргізіліп келеді.

Бағдарламаның мақсаты: оқушыларды пневматикалық қарумен таныстырып және атыс жүргізуді үйрете отырып, болашақ Отан қорғаушысының моралдық және рухани бейнесін қалыптастыруға ықпалын тигізу.

Оқу барысында оқулықтар мен көрнекі құралдарды пайдалана отырып атыс жүргізуді үйрету.

Алғашқы сабақтан бастап үйренушілерді қару-жарақты күту және сақтау ережелеріменен, оны атысқа дайындауға дағдылайды. Нұсқаушы әрсабақ алдында қардың жағдайын тексеруге міндетті. Барлық оқу ату сабақтары нұсқаушының басшылығыменен бағдарламаның талаптарын қатаң орындай отырып, қауіпсіздік ережесін сақтау. Пневматикалық қарумен атыс жүргізуді үйрету үшін, негізгі құрал ретінде «ИЖ-38» пневматикалық винтовкасы пайдаланады.

Атыс үйрету тәсілдері келесі реттілікпен жүргізілуі тиіс

- а) тәсілдерді толық көрсету, сонан-соң элементтермен бөлшектеп көрсету.
- б) көрсетілген тәсілді алдыменен бөлшектеп орындау, сонан-соң түгел орындау
- в) оқушыларды тәсілді дұрыс және нақты орындағанша машықтандыру.

Атыс жүргізу үшін арнайы пневматикалық винтовкасының қорғасын оқтары пайдаланылады.

«Мерген» үйірмесінің 2022-2023 оқу жылына арналған күнтізбелік жоспары.

К/с	Мазмұны	Сағат саны	Өтетін уақыты	Материалдық жабдықталуы
1.	<b>1.Атыс негіздері</b> Атыс. Мылтықтың кері тебуі. Оқтың траекториясы. Оқтың құлдылауы. Оқтың орта тию нүктесін анықтау.	1	2.09.22	Пневматикалық мылтық, электрондық оқу құралы
2.	<b>2.Пневматикалық мылтықтың арналуы мен жалпы құрылысы.</b> Негізгі бөліктері мен механизмдерінің арналуы және құрылысы. Бөліктері мен механизмдерінің жұмысы.Қарудың сақталуы.	1	9.09.22	Пневматикалық мылтық
3.	<b>3.Қауіпсіздік ережесі.</b> Атуды орындау ережесі. Қарумен жұмыс ережесі.	1	16.09.22	Пневматикалық мылтық
4.	<b>4.Атуға дайындық.</b> Қаруды оқтау. Ату қалпын қабылдау.Көздеу, шүріппені басу, тыныс алу режімі.	1	23.09.22	Пневматикалық мылтық
5.	<b>5.Оқсыз жаттығу</b> 1-жаттығу. Көздеудің біркелкілігін бақылауға арналған көздеу станогімен жаттығу.	2	30.10.22 7.10.22	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ
6.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 2-жаттығу. Ақ қағазға шүріппені жай басып ату жаттығуы.	2	14.10.22 21.10.22	Пневматикалық мылтық
7.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 3-жаттығу Ақ қағаздағы 10х10см квадратқа ату. Ату саны-3. Мақсат: квадратқа тигізу.	2	28.10.22 11.11.22	Пневматикалық мылтық, оқ
8.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 4-жаттығу Ақ қағаздағы 10х10см квадратқа ату. Ату саны-4. Мақсат: квадратқа тигізу, 4 нүктенің ортасын тауып, көздеу нүктесін өзгерту.	2	18.11.22 25.11.22	Пневматикалық мылтық, оқ,
9.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 5-жаттығу. «П» нысанасына отырып ату. Ату саны-8. (3 байқау+5 есептелетін)	2	2.12.22 9.12.22	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
10.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b>	2	23.12.22 30.12.22	Пневматикалық мылтық, оқ

	6-жаттығу. «П» нысанасына түрегеп тұрып ату. Ату саны-8. (3 байқау+5 есептелетін)			
11.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 7-жаттығу. «П» нысанасына отырып не тұрып н/е жатып ату ату. Ату саны-8. (3 байқау+5 есептелетін) Мақсаты: «Мерген» нормативін орындау.	2	13.01.23 20.01.23	Пневматикалық мылтық, оқ
12.	<b>6.Пневматикалық мылтықпен ату</b> 8-жаттығу. Жылдамдыққа ату.	2	27.01.23 3.02.23	Пневматикалық мылтық, оқ, құламалы нысаналар, секундомер
13.	<b>7.Психологиялық дайындық.</b> Мергенді жарыс жағдайына адаптациялау.	2	10.02.23 17.02.23	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ, эл.тренажер
14.	<b>8. Дене дайындығы</b> Мергеннің ағзасын ұзақ уақыт жүктемеге қарсы дайындау.	2	24.02.23 3.03.23	
15.	<b>9. Ату жарысы.</b> 7-жаттығуды орындау. Мақсат-жаттығу кезіндегі көрсеткіштен кем түспеу.	10	10.03.23 17.03.23 31.03.23 7.04.23 14.04.23 21.04.23 28.04.23 05.05.23 12.05.23 19.05.23 26.05.23	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
16.	Барлығы	35 сағат		



Бекітемін  
Мектеп директоры

М. Мамадалиева

**«Мерген» патриоттық үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі**

№	Аты жөні	Сыныбы
1.	Абдужаппаров Бекзод	10 «В» сынып оқушысы
2.	Амирдинова Марзия	10 «Б» сынып оқушысы
3.	Закиров Элдор	10 «Б» сынып оқушысы
4.	Маратұлы Дамир	10 «В» сынып оқушысы
5.	Муратов Сардор	11 «А» сынып оқушысы
6.	Нишанбаев Хушнуд	10 «А» сынып оқушысы
7.	Тажиметов Хасан	11 «А» сынып оқушысы
8.	Фазилов Азизбек	10 «В» сынып оқушысы
9.	Хажикаев Санжар	11 «А» сынып оқушысы
10.	Хурсанов Билолбек	11 «А» сынып оқушысы
11.	Хурсанов Нурбахт	11 «А» сынып оқушысы
12.	Хурсанов Нурдаулат	11 «А» сынып оқушысы
13.	Бабақузиев Даниёр	9 «Д» сынып оқушысы
14.	Сайпуров Султамурат	10 «Ә» сынып оқушысы
15.	Юлдашов Шахриёр	8 «В» сынып оқушысы

АӨТД пәні жетекшісі:

Э.Умаров



Бекітемін

Мектеп директоры

М.Мамадалиева

## 2022-2023 оқу жылында «Иқан» жалпы орта мектебіндегі құрылған «Патриот» дебат клубының ережесі

2022 жылы қыркүйек айында «Патриот» дебат клубы құрылды. Дебат клубына мектептің 9-11 сынып оқушылары арасынан 14 оқушы қабылданды. 7 топ құрылды («Жалын», «Алау», «Қырандар», «Арман», «Ұлан», «Алаш», «Сұңқар»).

### 1. Жалпы ережесі

1.1. «Патриот» дебат клубы (бұдан әрі – пікірсайыс клубы) – оқушылардың толеранттылығын, білімін, көпшілік алдында сөйлеу дағдыларын, логикасын, сыни ойлауын және көшбасшылық қабілеттерін дамытатын ерікті бірлестігі.

1.2. Пікірсайыс клубы өз қызметінде Қазақстан Республикасының Конституциясын, Қазақстан Республикасының Білім туралы, Қазақстан Республикасындағы мемлекеттік жастар саясаты туралы, сондай-ақ осы Ережені басшылыққа алады.

1.3. Пікірсайыс клубының қызметі жариялылық, ашықтық, әр мүшенің пікірін ескеру, мәселелерді еркін талқылау, ұжымдық шешім қабылдау принциптеріне негізделген.

### 2. Дебат клубының мақсаты мен міндеттері

2.1. Пікірсайыс клубының мақсаттары:

2.1.1. дарынды және бастамашыл жастарды дамыту;

2.1.2. қоғамның әлеуметтік және саяси бағытталған азаматтарын қалыптастыру;

2.1.3. клуб мүшелерінің сыни ойлауын, шешендік шеберлігін, коммуникативті дағдыларын дамыту;

2.1.4. қоғамның назарын колледждің, қаланың, аймақтың, елдің, әлемнің ең өзекті мәселелеріне аудару және әр түрлі деңгейдегі басшылармен іскерлік байланыс орнату;

2.1.5. талқыланған мәселелерге қатысты іс жүзінде жүзеге асырылатын ымыралы шешімдерді әзірлеу;

2.1.6. шығармашылық кәсіби тұлғаны, даралықты, клуб мүшелерінің өз көзқарастарын қорғай білу, басқаларды сендіру, сондай-ақ өз қателіктерін мойындай білу қабілеттерін еркін дамыту.

2.1.7. клуб мүшелерінің әлеуметтік және кәсіби өзін-өзі тануына ықпал ету.

2.1.8. қазақстандық және халықаралық пікірсайыс қозғалысының дамуы мен нығаюына үлес қосу;

2.1.9. ойынды дамыту және жетілдіру, жаңа форматтарды әзірлеу және тексеру;

2.1.10. басқа дебат клубтарымен белсенді және сындарлы өзара әрекеттесу;

2.1.11. клуб мүшелерін үнемі жаңартып отыру.

2.2. Осы мақсаттарға жету үшін келесі міндеттер шешілуде:

2.2.1. жастардың және жалпы қоғамның болып жатқан қоғамдық-саяси процестерге қызығушылығын дамыту;

2.2.2. жас ұрпақтың бойында саяси мәдениетті қалыптастыру;

2.2.3. тәжірибе жинақтау және әлеуметтік маңызды проблемаларды қоғамдық талқылау мәдениетін дамыту;

2.2.4. әр түрлі аудитория алдында сенімді және әдемі сөйлеу, дәлелдермен сендіру, пікірталасты дұрыс және логикалық ойлау қабілетін дамыту.

### **3. Пікірсайыс клубының қызмет бағыттары**

3.1. Пікірсайыс клубының негізгі қызметтері:

3.2. қазіргі әлем, аймақтық және жергілікті проблемалар туралы жалпы білім беретін және арнайы білімдер жинақтауға ықпал ете отырып, пікірсайыс клубы мүшелерінің ой-өрісін кеңейту;

3.2.1. дебат клубының мүшелеріне қосымша білім беру және өзін-өзі тәрбиелеу, сондай-ақ PR, имидж және жарнама саласында білім мен дағдыларды игеру;

3.2.2. эмпатия, толеранттылық, қарсыластарын құрметтеу, басқаларды тыңдау және тыңдау қабілеттерін, өз бетінше және ұжымдық шешім қабылдау қабілетін дамыту;

3.2.3. психологиялық тұрақтылықты, өзіне деген сенімділікті, өзін-өзі бағалауды дамыту;



3.2.4. кез-келген мәселенің жағымды және жағымсыз жақтарын көру, стратегиялық ойлау, жағдайды талдау қабілеттерін дамыту;

3.2.5. оқушылар мен басқа да жастар қоғамдық бірлестіктері арасындағы ынтымақтастық пен байланысты дамыту;

3.2.6. пікірсайыс клубына жаңа пікірлестерді тарту;

3.2.7. жастар арасында пікірсайыс клубын насихаттау

#### **4. Пікірсайыс клубының мүшелері. Құқықтары мен міндеттері**

4.1. Пікірсайыс клубының мүшелері пікірсайыс қозғалысының идеяларын өз еркімен қабылдайтын оқушылар лига үйлестірушілерімен келісім бойынша бола алады.

4.2. Дебат клубының мүшелері дебат ойындарына, турнирлерге, форумдарға қатысу үшін командаларға біріге алады;

4.3. Пікірсайыс клубы мүшелерінің құқықтары мен міндеттері осы Ережеде айқындалған мақсаттар мен міндеттерге негізделген.

4.4. Пікірсайыс клубының мүшелері:

4.4.1. жастарды пікірсайыс қозғалысына қатысуға ынталандыру;

4.4.2. патриотизмді, толеранттылықты, көшбасшылық қасиеттерді дамытуға бағытталған жастардың бастамаларын дамыту және қолдау;

4.4.3. мектеп басшылығымен келісім бойынша ойындарда, турнирлерде, форумдарда, сондай-ақ осы профильдегі басқа да көпшілік іс-шараларда колледж атынан өкілдік ету;

4.4.4. жастарды пікірсайыс қозғалысының әртүрлі қызметіне тарту тетіктерін қалыптастыру;

4.4.5. пікірсайыс клубының қызметіне қатысты ұсыныстар енгізу және оларды талқылау мен жүзеге асыруға қатысу;

4.4.6. пікірсайыс клубының қызметі туралы ақпарат алуға;

4.4.7. өз қалауы негізінде пікірсайыс клубының мүшелігінен еркін шығуға;

4.4.8. клубтың үйлестіру органдарына сайланады және сайланады.

4.5. Дебат клубының мүшелері:

- 4.5.1. осы Ережені білу;
- 4.5.2. пікірсайыс клубының мақсаттары мен негізгі міндеттеріне сәйкес әрекет ету;
- 4.5.3. пікірсайыс клубының жұмысына, іс-шараларды жоспарлауға және өткізуге белсенді қатысуға;
- 4.5.4. пікірсайыс клубы мүшелерінің жалпы жиналысының барлық шешімдерін орындауға;
- 4.5.5. осы Ереженің талаптарын және өзіне алған міндеттемелерді орындауға;
- 4.5.6. пікірсайыс клубы мүшелерінің жиналыстарына уақытында қатысуға;
- 4.5.7. айналасындағыларға үлгі болу, салауатты өмір салтын ұстану, адамдарға жақсылық жасау, төзімділік пен жақынына деген құрмет сезімдерін көрсету;
- 4.5.8. олардың мінез-құлқы мен істері үшін жауап беру, барлық адамдардың теңдігін мойындау, қоғамды жақсарту жолында жұмыс істеу;
- 4.5.9. осы Ережені, серіктестік этикасын бұзатын, сондай-ақ пікірсайыс клубына моральдық немесе материалдық зиян келтіретін әрекеттерді жасамауға, пікірсайыс клубының мақсаттары мен міндеттеріне қайшы келетін әрекеттерден аулақ болуға;
- 4.5.10. пікірсайыс клубының жақсы аты мен қадір-қасиетін қорғаңыз.

## **5. Пікірсайыс клубының қызметі мен құрылымын басқару**

- 5.1. Пікірсайыс клубының қызметін оның жалпы жиналыста мүшелер арасынан 1 жыл мерзімге сайланатын үйлестірушісі ұйымдастырады.
- 5.2. Пікірсайыс клубы үйлестірушісінің өкілеттіктері:
- 5.3. Дебат клубы мүшелерінің жалпы жиналысының шешуші дауысымен отырыстарын өткізу;
  - 5.3.1. Пікірсайыс клубының мүдделерін білдіретін
- 5.4. Жалпы жиналыстың өкілеттіктері:
  - 5.4.1. Пікірсайыс клубының даму стратегиясын анықтау;
  - 5.4.2. Пікірсайыс клубы үйлестірушісін сайлауды ұйымдастыру және өткізу;
  - 5.4.3. қызмет бағыттарын анықтау.
- 5.5. Жалпы жиналыс айына кемінде бір рет өткізіледі. Пікірсайыс клубы мүшелерінің жартысының өтініші бойынша немесе басқару органының талабы бойынша кезектен тыс жиналыстар мен кездесулер өткізілуі мүмкін.



Бекітемін

Мектеп директоры

М.Мамадалиева

**«Патриот» дебат клубының 2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары**

№	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1.	Оқушылар арасында сауалнама жүргізу, қатысушыларды анықтау	03.09.-08.09.2022 ж.	Э.Умаров
2.	Клубтың жұмыс жоспарын дайындап, бекіту	Қыркүйек	Э.Умаров
3.	Клуб мүшелері арасында «Диалог жүргізу мәдениеті» тақырыбы бойынша семинар өткізу	Қазан	Э.Умаров
4.	«Дебат жүргізудің негізгі ережелері, элементтері және техникасы» тақырыбы бойынша семинар өткізу	Қараша	Э.Умаров
5.	«Дебаттың негізгі форматтары» тақырыбы бойынша семинар өткізу	Желтоқсан	Э.Умаров
6.	«Әлеуметтік желіде отырып жастар не ұтады?»	Наурыз	Э.Умаров
7.	«Жастардың бойында патриотизмді арнайы тәрбиелеу қажет пе?» тақырыбы бойынша дебат өткізу.	Сәуір	Э.Умаров

Дайындаған  
Э.Умаров



Бекітемін  
Мектеп директоры

М.Мамадалиева

2022-2023 оқу жылында «Иқан» жалпы орта мектебінде «Патриот» дебат клубының мүшелері.

1. «Жалын» тобы

1. Абдураимова Севара
2. Абдурахманов Ахмат

2. «Алау» тобы

1. Абдуллаева Биби
2. Алимжанова Висала

3. «Қырандар» тобы

1. Бабажанова Хадича
2. Мухитдинова Юлдуз

4.«Арман» тобы

1. Иззатова Махларай
2. Рустамханова Зиёда

5.«Ұлан» тобы

1. Паччаханова Шахло
2. Хажимов Жавахир

6. «Алаш» тобы

1. Хирмонова Биби
2. Зорапова Зиёда

7. «Сұңқар»

1. Халибекова Дилноза
2. Балтаева Севара



Samsung Quad Camera  
Umarov Elnur



Samsung Quad Camera  
Umarov Elnur



Samsung Quad Camera  
Umarov Elnur



Samsung Quad Camera  
Umarov Elnur

## Түсінік хат

Қазіргі ақпараттандыру технологиясының кең дамыған кезінде оқушылар үлкен ауқымды ақпараттарды тез қабылдап, сараптап, логикалық қорытындылар жасай білулері керек. Логикалық және жүйелі ойлауды қалыптастыруда шахматтың алатын орны зор. Ол оқушылардың аз уақытта ойларын шоғырландыруына, туған жағдаятты сараптауға және шешім шығаруға үйретеді және алдына қойған мақсатына жетуге, төзімділікке тәрбиелейді.

Шахмат – екі тұлғаның көрнекі түрде сайысу түрі. Ол бізге адамның шығармашылық дәрежесін анықтауға қажет. Шахмат ойнаушының үнемі жетілуінен, жүйелі түрде дайындық сағаттарын жүргізуден кейін нәтиже күтуге болады. Сонымен қатар шахматты үйретудегі жаттықтырушының шығармашылық деңгейінің жоғары болуы қажет.

Бағдарлама 7-14 жас аралығындағы балаларға арналған. Оқыту мерзімі 2 жыл.

Бағдарламаның тиімділігі – уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаны жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, шахматты үйретудің құрылымы мен мазмұны мақсатқа бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде шахматты үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып оның тұлға ретінде жалпы жетілуі мен тәрбиесіне бағытталады.

Бағдарламаның ерекшелігі - балаға даралап білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген және екі негізгі бағыт алады. Алдымен әр шахмат ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның жаңалығы- мұғалімнің сабақтарда қолданатын, балалардың жеке және жалпы логикалық ерекшеліктерін жетілдіретін дидактикалық материалдарын (карточкалар, шахматтық эподтар және тапсырмалар) әзірлеуінде, зерттеу әдісін қолдануында (шахматтың шығу тарихы туралы рефераттар мен баяндамалар жазуында), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын дайындауға мүкіндік алады.

**Шахмат үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары**  
(аптасына 3 сағат)

№ р/с	Бөлімдер мен тақырыптардың атаулары	Сағаттар саны		
		Теориясы	Тәжірибесі	Сағаттар барлығы
1.	Шахмат тақтасы	4 сағат	Әр дәрісте 15 минут	4
2.	Шахмат фигуралары. Фигуралардың бастапқы позициясы	2 сағат		2
3.	Жүрістер мен фигураларды алу	17 сағат		17
4.	Шахмат партиясының мақсаты	7 сағат		7
5.	Бастапқы позициядағы барлық фигуралармен ойнау	2 сағат		2
6.	Талдап қорыту. Қорытынды дәрістер	2 сағат		2
7.	Өткенді қайталау	2 сағат	Әр сабақта 15 минуттан	2
8.	Жалғыз корольге мат қою	5 сағат		5
9.	Фигуралардың өзара әрекеттесуі	4 сағат		4
10.	Материалды ұтып алу	9 сағат		9
11.	Қарапайым пешка эндшпильдері	3 сағат		3
12.	Дебют ойнаудың негізгі ережелері	3 сағат		3
13.	Ойын дәрістері (турнирлер)	4 сағат	Әр дәрісте 15 минут	4
14.	Группада жарыс өткізу	5 сағат	Әр дәрісте 45 минут	5
15.	Қорытындылау. Қорытынды сабақтар	4 сағат	Әр дәрісте 15 минут	4
16.	Өткенді қайталау	2 сағат	Әр дәрісте 15 минут	2
17.	Шахмат партиясының кезеңдері және оларды ойнау қағидалары	3 сағат		3
18.	Дебют негіздері	4 сағат		4
19.	Корольге шабуыл жасау	4 сағат		4
20.	Шахмат партиясындағы басымдық түрлері	2 сағат		2
21.	Шахматтық комбинация (курстың негізгі тақырыбы)	8 сағат		8
22.	Ойын дәрістері	6 сағат	Әр дәрісте 15 минут	6





Келісемін  
«М.Юлдашев» атындағы  
спорт мектебінің директоры  
М.Юлдашев



Бекітемін  
«Иқан» ЖОМ директоры  
М.Мамадалиева

2022-2023 оқу жылында «Иқан» жалпы орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің сабақтан тыс уақытта спорт мектептеріне баратын оқушылар туралы мәлімет

**Футбол үйірмесіне баратын оқушылар.**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Сапаев Бехруз	5 «Ә»	Футбол	М.Юлдашев
2	Абдумуталибов Ахмаджан	5 «Б»	Футбол	М.Юлдашев
3	Ахмедов Шахамир	6 «А»	Футбол	М.Юлдашев
4	Мубараков Дилбек	6 «В»	Футбол	М.Юлдашев
5	Абдумуталибов Мухаммад	7 «В»	Футбол	М.Юлдашев
6	Мубораков Н	7 «Г»	Футбол	М.Юлдашев
7	Тилавлиев Элбек	9 «Ә»	Футбол	М.Юлдашев
8	Бахадиров Захирун	9 «Б»	Футбол	М.Юлдашев
9	Эргешов Атамурад	9 «Г»	Футбол	М.Юлдашев
10	Бахадиров Шохзод	9 «Г»	Футбол	М.Юлдашев
11	Ирискулов Давлатхужа	10«А»	Футбол	М.Юлдашев

**Еркін күрес үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Абдуқахаров Низомитдин	1 «Ә»	Еркін күрес	М.Юлдашев
2	Атхамжанова Арзигул	1«Ә»	Еркін күрес	М.Юлдашев
3	Амангелді Камал	2 «Ә»	Еркін күрес	М.Юлдашев
4	Бостанов Нурислам	2 «Ғ»	Еркін күрес	М.Юлдашев
5	Равшанов Шахжахон	2 «Г»	Еркін күрес	М.Юлдашев
6	Сайпуров Шодиер	2 «В»	Еркін күрес	М.Юлдашев
7	Алижанов Шахмардон	3 «А»	Еркін күрес	М.Юлдашев
8	Арифханов Бобур	3 «Г»	Еркін күрес	М.Юлдашев
9	Қадиржанов Бобомурод	3 «Г»	Еркін күрес	М.Юлдашев
10	Мирзаханов Отабек	3 «В»	Еркін күрес	М.Юлдашев
11	Валиев Оромбек	3 «Б»	Еркін күрес	М.Юлдашев
12	Абдуқахаров Аслитдин	4 «Ә»	Еркін күрес	М.Юлдашев
13	Абдуқахаров Аслитдин	4 «Ә»	Еркін күрес	М.Юлдашев
14	Юлдашев Нурдавлат	4 «Д»	Еркін күрес	М.Юлдашев
15	Рустамханов Сухраб	4 «Д»	Еркін күрес	М.Юлдашев

6	Ирисбеков Дониер	4 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
17	Юлдашев Хусан	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
18	Азамхонов Алибек	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
19	Абдусабилов Мадияр	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
20	Юлдашбеков Хасан	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
21	Хошимов Хажитдин	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
22	Алиханов Аминжон	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
23	Халмуратов Шахмардон	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
24	Рахманалиев Дамир	5 «Д»	Еркін курес	М.Юлдашев
25	Абдурахманов Бехруз	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
26	Муталибов Жавохир	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
27	Алиханов Нурбах	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
28	Жавлонов Дилмурод	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
29	Далмисов Умитжон	6 «А»	Еркін курес	М.Юлдашев
30	Юлдашов Нурбек	6 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
31	Ирисбеков Қуаныш	6 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
32	Хабибуллаев Хабийбун	7 «Е»	Еркін курес	М.Юлдашев
33	Атабаев Мухаммед	7 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
34	Хайритдинов Шахрияр	7 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
35	Рахманалиев Самир	7 «Д»	Еркін курес	М.Юлдашев
36	Юлдашов Илқнур	7 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
37	Алижанов Шахсултон	8 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
38	Тореханов Элдарбек	8 «А»	Еркін курес	М.Юлдашев
39	Далмисов Рамазан	8 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
40	Улжабеков Жасурбек	8 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
41	Пайзираханов Ибрагим	9 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
42	Фазиллов Азизбек	10 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
43	Газиханов Шахсултан	10 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев

**Теннис үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Юлдашева Карина	1 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
2	Курбанова Шахзода	2 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
3	Юлдашева Майсара	3 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
4	Адилова Шодиена	4 «В»	Теннис	М.Юлдашев
5	Хислатқызы Шохсанам	4 «А»	Теннис	М.Юлдашев
6	Шавкатов Шахназар	5 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
7	Шакирханов Отамурод	6 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
8	Зайтов Наурызбек	6 «А»	Теннис	М.Юлдашев
9	Сайпулова Висола	6 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
10	Юлдашева Зияда	6 «В»	Теннис	М.Юлдашев
11	Юлдашева Ирслик	6 «В»	Теннис	М.Юлдашев
12	Алимжанов Эльяр	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
13	Абдуразакова Диана	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
14	Кайтмасов Парвиз	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев

6	Ирисбеков Дониер	4 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
17	Юлдашев Хусан	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
18	Азамхонов Алибек	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
19	Абдусабилов Мадияр	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
20	Юлдашбеков Хасан	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
21	Хошимов Хажитдин	5 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
22	Алиханов Аминжон	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
23	Халмуратов Шахмардон	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
24	Рахманалиев Дамир	5 «Д»	Еркін курес	М.Юлдашев
25	Абдурахманов Бехруз	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
26	Муталибов Жавохир	5 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
27	Алиханов Нурбах	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
28	Жавлонов Дилмурод	5 «Г»	Еркін курес	М.Юлдашев
29	Далмисов Умитжон	6 «А»	Еркін курес	М.Юлдашев
30	Юлдашов Нурбек	6 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
31	Ирисбеков Куаныш	6 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
32	Хабибуллаев Хабийбун	7 «Е»	Еркін курес	М.Юлдашев
33	Атабаев Мухаммед	7 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
34	Хайритдинов Шахрияр	7 «Ә»	Еркін курес	М.Юлдашев
35	Рахманалиев Самир	7 «Д»	Еркін курес	М.Юлдашев
36	Юлдашов Илкнур	7 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
37	Алижанов Шахсултон	8 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
38	Тореханов Элдарбек	8 «А»	Еркін курес	М.Юлдашев
39	Далмисов Рамазан	8 «Б»	Еркін курес	М.Юлдашев
40	Улжабеков Жасурбек	8 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
41	Пайзираханов Ибрагим	9 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
42	Фазиллов Азизбек	10 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев
43	Газиханов Шахсултан	10 «В»	Еркін курес	М.Юлдашев

**Теннис үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Юлдашева Карина	1 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
2	Курбанова Шахзода	2 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
3	Юлдашева Майсара	3 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
4	Адилова Шодиена	4 «В»	Теннис	М.Юлдашев
5	Хислатқызы Шохсанам	4 «А»	Теннис	М.Юлдашев
6	Шавкатов Шахназар	5 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
7	Шакирханов Отамурод	6 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
8	Зайтов Наурызбек	6 «А»	Теннис	М.Юлдашев
9	Сайпурова Висола	6 «Д»	Теннис	М.Юлдашев
10	Юлдашева Зияда	6 «В»	Теннис	М.Юлдашев
11	Юлдашева Ирслик	6 «В»	Теннис	М.Юлдашев
12	Алимжанов Эльяр	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
13	Абдуразакова Диана	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев
14	Кайтмасов Парвиз	8 «Ә»	Теннис	М.Юлдашев

27	Бирюков Денис	8 «В»	Шахмат	М.Юлдашев
28	Бирюков Максим	9 «Г»	Шахмат	М.Юлдашев

**САМБО үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Муталибова Нодирабегим	4«Г»	Самбо	М.Юлдашев
2	Жаппарова Дилмира	5 «Д»	Самбо	М.Юлдашев
3	Юсупова Шодиена	5 «Г»	Самбо	М.Юлдашев
4	Сабритдинова Шодиена	6«Ә»	Самбо	М.Юлдашев
5	Фазилова Нигина	6«Б»	Самбо	М.Юлдашев
6	Аббасова Мафтуна	7 «Ә»	Самбо	М.Юлдашев
7	Бабаева Рухшона	7 «Ә»	Самбо	М.Юлдашев
8	Курбанова Рухшона	9 «Б»	Самбо	М.Юлдашев
9	Дадашова Умида	9 «Б»	Самбо	М.Юлдашев
10	Кананова Бахтигул	9 «Д»	Самбо	М.Юлдашев

**Валейбол үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Хабибуллаев Диербек	5«Б»	Валейбол	М.Юлдашев
2	Эркинов Ислombек	6 «А»	Валейбол	М.Юлдашев
3	Пайзаханов Бехруз	7 «Е»	Валейбол	М.Юлдашев
4	Ирисбеков Дилшодбек	7 «В»	Валейбол	М.Юлдашев
5	Эргешова Максадой	7 «Д»	Валейбол	М.Юлдашев
6	Амирдинова Марзия	10 «Б»	Валейбол	М.Юлдашев
7	Эркинов Султанбек	11 «Ә»	Валейбол	М.Юлдашев
8	Тажиметова Фотима	11 «Б»	Валейбол	М.Юлдашев
9	Тажиметов Хасан	11 «А»	Валейбол	М.Юлдашев
10	Эргешова Мехриой	11 «А»	Валейбол	М.Юлдашев

**Дзюдо үйірмесіне баратын оқушылар**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Қатысатын спорт түрі	мекеме атауы
1	Хақимжанова Онажон	1«А»	Дзюдо	М.Юлдашев
2	Мирсултанова Элзора	1«Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
3	Бабирова Раъно	1«Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
4	Алауова Одинахон	2 «Д»	Дзюдо	М.Юлдашев
5	Рустамова Махсуда	2 «В»	Дзюдо	М.Юлдашев

	Нурханова Назли	2 «Д»	Дзюдо	М.Юлдашев
7	Сайдрасулова Шахсанам	3 «Г»	Дзюдо	М.Юлдашев
8	Сайпурова Зилола	3 «Б»	Дзюдо	М.Юлдашев
10	Аббасова Мадина	3 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
11	Узумханова Мадина	3 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
12	Мирамитова Тилло	3 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
13	Пулатова Азиза	4 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
14	Юлдашбекова Зухра	5 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
15	Эргешова Дурдона	5 «В»	Дзюдо	М.Юлдашев
16	Мухитдинова Роза	5 «Г»	Дзюдо	М.Юлдашев
17	Саиднабиева Зарина	5 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
18	Рустамханова Карина	5 «Д»	Дзюдо	М.Юлдашев
19	Арапханова Милана	5 «Д»	Дзюдо	М.Юлдашев
20	Валиева Махларойим	5 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
21	Хакимжанова Нилуфар	5 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
22	Курбанова Шахло	5 «Г»	Дзюдо	М.Юлдашев
23	Мирсултанова Фарзона	5 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
24	Алимханова Шахзода	6 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
25	Бабажанова Шахсанам	6 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
26	Хайритдинова Зулфия	6 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
27	Балташева Диана	6 «Ә»	Дзюдо	<b>М.Юлдашев</b>
28	Рустамова Роза	6 «Б»	Дзюдо	М.Юлдашев
29	Бабажанова Угижон	6 «Г»	Дзюдо	<b>М.Юлдашев</b>
30	Абдурашитова Диана	7 «Е»	Дзюдо	М.Юлдашев
31	Бабажанова Шахло	7 «Б»	Дзюдо	М.Юлдашев
32	Юлдашова Эленора	7 «А»	Дзюдо	М.Юлдашев
33	Даданова Роза	8 «Ә»	Дзюдо	М.Юлдашев
34	Мухитдинова Юлдуз	8 «Г»	Дзюдо	М.Юлдашев
35	Тураханова Анжирой	9 «Б»	Дзюдо	М.Юлдашев
36	Дадашова Хамида	9 «Е»	Дзюдо	М.Юлдашев
37	Ергешов Роза	9 «Б»	Дзюдо	М.Юлдашев
38	Бекташова Гулбану	9 «Г»	Дзюдо	М.Юлдашев

Дайындаган:

**К.Нишанбаев**

Келісемін

Директордың оқу ісі

жөніндегі орынбасары

*А. Аманжол* Н.Халметова

«31» 08 2022 жыл



«Иқан» жалпы орта мектебі» мемлекеттік мекемесі

2022-2023 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

У.Эргешовтың стол теннисыдан үйірме жоспары.

## Түсінік хат

Жалпы білім беру мектептеріне арналған реформа талаптарын жүзеге асыру педагогтар, дене тәрбиесі мұғалімдері және спорт мамандары, ата-аналар оқушылардың өздерінің күш салуын талап етеді. Осы мәселе жолында жетістікке жетуе стол теннис ойыны үлкен маңызға ие. Бұл-ойынның қарапайымдылығы, эстетикалық әсемдігі, жеке қасиеттерінің дамуына жоғары әсері барын ескере отырып, мектеп жасындағы балалар үшін ерекше маңызды ойын екенін көрсетеді. Денсаулықты нығайту мәселелерін шешу жолында жан-жақты дене дайындығы, өмірлік маңызды қимыл-қозғалыс дағдыларын жүзеге асыру үшін дұрыс жолға қойылып, үйретілген стол теннис ойыны талаптарды мектеп қабырғасынан тауып, ұл-қызына жасерекшелігіне де қарамастан, осы бір спорт түрімен өмір бойы айналысуына жол салуы ғажап емес.

**Мақсаты :** Салауатты өмір салты мен жеке гигиеналық тазалықтарын сақтаудың бағалы бағыттарына тәрбиелеу; Стол теннис ойынының қимыл-қозғалыс түрлерінің базалық негізін үйрету; Оқушыларды стол теннис ойынының білімі мен практикалық қабілетін және өмірге қажетті іс-әрекетін қалыптастыру.

**Міндеті:** Үйлесім және сапа мүмкіндіктерінің әрі қарай дамуы;

Стол теннис ойының негізгі элементтері, жарыстар, осы ойынға керекті

құрал-жабдықтармен тереңірек таныстыру; Стол теннис ойыны кезінде қауіпсіздік ережелерін қадағалау; Тәртіптілік және жауапкершілік сезіміне тәрбиелеу;

## Күтілетін нәтиже

Стол теннис ойының өзіндік ерекшелігі бар, бірақ ойынды спорт түрлері жалпы спорттың басқа түрлеріне қарағанда, айналысушылардың ағзасына тигізетін кешендік әсерімен ерекшеленеді. Бірқатар қимыл-қозғалыс ойындары арқылы ұжымдық, өзара көмек, саналы тәртіп, өзін-өзі ұстау, белсенділік пен жауапкершілік сезімін арттыруға болады. Стол теннис ойынымен айналысу көру қабілетін жақсартуға септігін тигізеді; ағза жүйесі мен мүшелердің әрекетін жақсартады; қозғалыс сапасын, жылдамдығын, әсіресе икемділікті дамытады. Көру қабілеті артқандығы бақылауға алынады, көзінің көру өлшемі жақсартады. Ауылдық, аудандық, облыстық жарыстарға бару арқылы, оқушылардың өзіне тапсырылған міндетер мен тапсырмаларды орындаған кезде жауапкершілік пен сенімнің ақталуын күтеміз.

**Үстел теннисі үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары  
(аптасына 3 сағат)**

<b>Р/с</b>	<b>С/с</b>	<b>Тақырыбы</b>	<b>1</b>	<b>Сағат саны</b>
1.	1	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру	1	1.09
2.	2	Үстел теннисі ойынының шығу тарихы , ойын ережелері	1	2.09
3.	3	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	5.09
4.	4	Үстел теннисі қалағын (ракетка) ұстау тәсілдері	1	8.09
5.	5	Үстел теннисі қалағын (ракетка) ұстау тәсілдері	1	9.09
6.	6	Үстел теннисі қалағын (ракетка) ұстау тәсілдері	1	12.09
7.	7	Қалақты тік ұстау және көлденең ұстау тәсілдері	1	15.09
8.	8	Қалақты тік ұстау және көлденең ұстау тәсілдері	1	16.09
9.	9	Қалақты тік ұстау және көлденең ұстау тәсілдері	1	19.09
10.	10	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жиыны	1	22.09
11.	11	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жиыны	1	23.09
12.	12	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жиыны	1	26.09
13.	13	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жиыны	1	29.09
14.	14	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	30.09
15.	15	Допты қалақшаның ішкі және сыртқы бетімен қайтару әдістерін үйрету	1	3.10
16.	16	Допты қалақшаның ішкі және сыртқы бетімен қайтару әдістерін үйрету	1	6.10
17.	17	Допты қалақшаның ішкі және сыртқы бетімен қайтару әдістерін үйрету	1	7.10
18.	18	Ойыншының тұрысы мен қозғалыс тәсілдері	1	10.10
19.	19	Ойыншының тұрысы мен қозғалыс тәсілдері	1	13.10
20.	20	Ойыншының тұрысы мен қозғалыс тәсілдері	1	14.10
21.	21	Қозғалыстың бір алымдық тәсілі	1	17.10
22.	22	Қозғалыстың бір алымдық тәсілі	1	20.10



23.	Қозғалыстың бір адымдық тәсілі	1	21.10
24.	Қозғалыстың бір адымдық тәсілі	1	24.10
25.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	27.10
26.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	28.10
2 тоқсан			
27.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	7.11
28.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	10.11
29.	Қорғаныс тәсілдері.	1	11.11
30.	Қорғаныс тәсілдері.	1	14.11
31.	Қорғаныс тәсілдері.	1	17.11
32.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	18.11
33.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	21.11
34.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	24.11
35.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	1	25.11
36.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	1	28.11
37.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау // Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	2.12
38.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	5.12
39.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	8.12
40.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	9.12
41.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	12.12
42.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	15.12
43.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау // Айқастырылған адымдар тәсілдері // Айқастырылған адымдар тәсілдері №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	22.12
44.	Айқастырылған адымдар тәсілдері // Айқастырылған адымдар тәсілдері 46№389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	23.12
45.	Айқастырылған адымдар тәсілдері	1	26.12

23.	Қозғалыстың бір адымдық тәсілі	1	21.10
24.	Қозғалыстың бір адымдық тәсілі	1	24.10
25.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	27.10
26.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	28.10
2 тоқсан			
27.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	7.11
28.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	1	10.11
29.	Қорғаныс тәсілдері.	1	11.11
30.	Қорғаныс тәсілдері.	1	14.11
31.	Қорғаныс тәсілдері.	1	17.11
32.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	18.11
33.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	21.11
34.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	1	24.11
35.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	1	25.11
36.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	1	28.11
37.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау // Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	2.12
38.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1	5.12
39.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	8.12
40.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	9.12
41.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	12.12
42.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	1	15.12
43.	Айқастырылған адымдар тәсілдері // Айқастырылған адымдар тәсілдері №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	22.12
44.	Айқастырылған адымдар тәсілдері // Айқастырылған адымдар тәсілдері 46№389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	23.12
45.	Айқастырылған адымдар тәсілдері	1	26.12

49	Доп беру (подача), допты ойынға қосу тәсілдері	1	29.12
47.	Доп беру (подача), допты ойынға қосу тәсілдері	1	30.12
3 тоқсан			
48.	Доп беру (подача), допты ойынға қосу тәсілдері	1	9.01
49.	Допты жоғарыдан және жанынан ойынға қосу әдістерін үйрету	1	12.01
50.	Допты жоғарыдан және жанынан ойынға қосу әдістерін үйрету	1	13.01
51.	Допты жоғарыдан және жанынан ойынға қосу әдістерін үйрету	1	16.01
52.	Допты ойынға тіке қиғаштап беру әдістері	1	19.01
53.	Допты ойынға тіке қиғаштап беру әдістері	1	20.01
54.	Допты ойынға тіке қиғаштап беру әдістері	1	23.01
55.	Допты ойынға айналдырып қосу әдісін үйрету	1	26.01
56.	Допты ойынға айналдырып қосу әдісін үйрету	1	27.01
57.	Допты ойынға айналдырып қосу әдісін үйрету	1	30.01
58.	Жазу (накат) тәсілдері	1	2.02
59.	Жазу (накат) тәсілдері	1	3.02
60.	Жазу (накат) тәсілдері	1	6.02
61.	Сол жақтан және оң жақтан жазу (накат) әдістері	1	9.02
62.	Сол жақтан және оң жақтан жазу (накат) әдістері	1	10.02
63.	Сол жақтан және оң жақтан жазу (накат) әдістері	1	13.02
64.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, келдергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	16.02

65.	68	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	17.02
66.	69	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	20.02
67.	70	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	23.02
68.	71	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	24.02
69.	72	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	27.02
70.	73	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	1	2.03
71.	74	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету	1	3.03
72.	75	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету	1	6.03
73.	76-77	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету // Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	9.03
74.	78	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету	1	10.03
75.	79	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету	1	13.03
76.	80	Допты кесіп алу (подрезка) тәсілдері	1	16.03
4 тоқсан				
77.	81	Допты кесіп алу (подрезка) тәсілдері	1	27.03
78.	82	Допты кесіп алу (подрезка) тәсілдері	1	30.03
79.	83	Допты сол жақтан және оң жақтан кесіп алу әдістерін үйрету	1	31.03
80.	84	Допты сол жақтан және оң жақтан кесіп алу әдістерін үйрету	1	3.04
81.	85	Допты сол жақтан және оң жақтан кесіп алу әдістерін үйрету	1	6.04
82.	86	Тактикалық дайындық, ережемен ойын жүрізу	1	7.04
83.	87	Тактикалық дайындық, ережемен ойын жүрізу	1	10.04

84.	88	Тактикалық дайындық, ережемен ойын жүрізу	1	13.04	
	89	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	14.04	
	86.	90	Сокқылардың техникалық тәсілдері мен классификациясы	1	17.04
	87.	91	Сокқылардың техникалық тәсілдері мен классификациясы	1	20.04
	88.	92	Сокқылардың техникалық тәсілдері мен классификациясы	1	21.04
	89.	93	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орындау техникасы	1	24.04
	90.	94	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орындау техникасы	1	27.04
	91.	95	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соққыларды орындау техникасы	1	28.04
	92.	96-97	Шабуылға қарсы тұру тактикасы // Шабуылға қарсы тұру тактикасы №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	4.05
	93.	98	Шабуылға қарсы тұру тактикасы	1	5.05
	94.	99-100	Шабуыл соққыларды жазумен (накат) орындау тактикасы // Шабуыл соққыларды жазумен (накат) орындау тактикасы №389 ж/к 31.08.2022 1.12.2023ж	1	11.05
	95.	101	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1	12.05
	96.	102	Жұпта ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	1	15.05
	97.	103	Жұпта ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	1	18.05
	98.	104	Ойынды жетілдіру, физикалық күш-қуатты арттыру жаттығулары	1	19.05

99.	105	Ойыншылардың шабуылдағы және қорғаныстағы әрекеттерін жетілдіру	1	22.05
100.	106	Ережемен үстел теннисі ойынын ойнау. Төрешілік ету	1	25.05
101.	107	Ережемен үстел теннисі ойынын ойнау. Төрешілік ету	1	26.05
102.	108	Ережемен үстел теннисі ойынын ойнау. Төрешілік ету	1	29.05

Дене шынықтыру

пәні мұғалімі



У.Эргешов

Бірлестік жетекші



С. Муслимов