

# Сауран ауданының АӘДБ

*Әл-Фараби атындағы жалпы  
орта мектебі*

*Дене шынықтыру пәні  
мұғалімі*

*Улфатбек Эргешовтың  
шығармашылық*

# *портфолиоcы*



***I бөлім***

***Кіріспе***

***«Автопортрет»***

# «Автопортрет»

**Аты-жөні:** Эргешов Улфатбек

**Туған жылы:** 03.01.1995

**Білімі:** жоғары

**Мамандығы:** дене шынықтыру пәні мұғалімі

**Бітірген оқу орны:** ШӘПУ 2008-2012 жылдары

**Педагогикалық еңбек өтілі:** 5 жыл

**Санаты:** -

**Білімін жетілдіру курсы туралы ақпарат:**

«Өрлеу» біліктілікті арттыру орталығы дене шынықтыру пәндері бойынша педагог кадрлардың біліктілігін арттыру білім беру бағдарламасы бойынша 2019 жыл;

**Шығармашылық тақырыбы:** Үстел теннисін оқушыларға үйретудің әдіс-тәсілдері

**Наградалары:**

1. Қаңтар педагогикалық кеңесінде жоғары дәрежедегі инновациялық идеяларымен бөліскені үшін ҚББ «Мадақтамасы» - 2021 жыл.
2. Аудандық жарыста үстел теннисі бойынша оқушысы Қайтмасов Рамил III орын иеленгені үшін «Мақтау қағазы» - 2021 жыл.
3. Аудандық жарыста үстел теннисі бойынша III орын иеленгені үшін «Диплом» - 2022 жыл.

**Оқушыларының жетістіктері:** 2021 жылы жылы оқушысы Қайтмасов Рамил III орын алғаны үшін марапатталған.

**Іс-тәжірибесінің таратылуы:**



***II. Негізгі бөлім.***  
***Кәсіби өсу парағы***

# Кәсіби өсу парағы

№	Жасалынған жұмыстар	Іске асыру деңгейі	Оқу жылы				
			2018 2019	2019 2020	2020 2021	2021 2022	2022 2023
1	Аттестациядан өттім	«Педагог-модератор»					
		«Педагог-сарапшы»					
		«Педагог-зерттеуші»					
		«Педагог-шебер»					
2	Біліктілікті арттырдым	Облыс деңгейінде		Пән бойынша			
		Республика деңгейінде					
		Халықаралық деңгейде					
3	Әдістемелік құрал дайындадым	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
4	Әдістемелік жинақ дайындадым	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
		Халықаралық деңгейде					
5	Арнайы бағдарлама дайындадым	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
6	Сала бойынша мақала жарияладым	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
7	Жинақтарға мақаламды енгіздім	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
1.		Халықаралық деңгейде					
8	Конкурс жүлдегерлерін дайындадым	Қала деңгейінде			+		
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
9	Семинар – конференциялар өткіздім	Қала деңгейінде					
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде					
10	Педагогикалық технология қолдандым	Ішінара, тиімді әдістер	+	+	+	+	
		Жүйелі, педагогикалық әдістер					
		Авторлық					
11	Еңбегім үшін марапатталдым	Қала деңгейінде			+	+	
		Облыс деңгейінде					
		Республика деңгейінде				+	
		Халықаралық деңгейде					

## *III бөлім*

# *Қорытынды бөлім - «Менің жетістіктерім»*

*1. Мұғалімнің нақты жұмыс нәтижелерінің өсу динамикасы, жеке жетістіктерін дәлелдейтін сертификаттар (байқау қатысушысы, жеңімпазы; мақтау қағаздары, алғыс хаттар т.б.)*

*2. Мұғалімнің соңғы үш жыл ішінде көрсеткен нәтижелері.*

*3. Ғылымы немесе құрметті атақтары туралы құжаттары, құрмет грамоталары, үкімет немесе жергілікті әкімшілік наградалары;*

*4. Педагогикалық әрекеттері мен оның нәтижелері туралы берілген мұғалімдердің, ата-аналардың пікірлері;*

*5. Басқа да құжаттар.*



# «Менің жетістіктерім»

	
<p><b>Аймақтық әлеуметтік-инновациялық университеті</b> (жоғары оқу орнының толық атауы)</p>	<p>Решением Государственной аттестационной комиссии <b>Регионального социально-инновационного университета</b> (полное наименование высшего учебного заведения)</p>
<p>Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының <b>2017</b> жылы «<b>08</b>» <b>06</b> шешімімен (№ <b>A3/2</b> хаттама)</p>	<p>от «<b>08</b>» <b>06</b> <b>2017</b> года (протокол № <b>A3/2</b>)</p>
<p><b>Эргешов Улфатбек Насимийұлына</b> <b>5B010800-Дене шынықтыру және спорт</b> (түп, ата, әкесінің аты (болса) және айылы) мамандығы бойынша</p>	<p><b>Эргешов Улфатбек Насимийұлы</b> (фамилия, имя, отчество (при его наличии)) присуждена степень <b>БАКАЛАВР</b></p>
<p>(мамандықтың коды және атауы) <b>білім</b> <b>БАКАЛАВРЫ</b> дережесі берілді</p>	<p>по специальности <b>5B010800-Физическая</b> <b>культура и спорт</b> (код и наименование специальности)</p>
<p>Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының төрағасы Доктор <b>Ш.Оразов</b> <b>С.Р.Боранбаев</b> <b>Д.Садықова</b></p>	<p>By the decision of the State Attestation Committee of <b>Regional Social-Innovational University</b> (name of the higher education institution) <b>Ergeshov Ulfatbek</b> was (graduate's full name)</p>
<p>2017 жылы «<b>14</b>» <b>07</b> к.</p>	<p>awarded the degree of BACHELOR of <b>education</b> in <b>B010800-Physical Culture and Sport</b> (code and name of the specialty)</p>
<p>ЖБ-Б № <b>1206212</b></p>	<p>Date «<b>14</b>» <b>07</b> <b>2017</b></p>
<p>Тіркеу нөмірі <b>1748/А</b></p>	<p>«<b>14</b>» <b>07</b> <b>2017</b> года г. <b>Шымкент</b></p>

КАЗАХСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

**СЕРТИФИКАТ**

**Эргешов Улфатбек Насимийұлы**

Қазақстан Республикасында орта білім мазмұнын жаңарту шеңберінде «Дене шынықтыру» пәні бойынша педагогика кадрларының біліктілігін арттыру білім беру бағдарламасы бойынша 40 академиялық сағат көлемінде оқыту курсы аяқталды

Уйымның атауы «Өрлеу» БАҰО» АҚ филиалы Түркістан облысы және Шымкент қаласы  
Наименование организации бойынша педагогикалық қызметкерлердің біліктілігін арттыру институты

Уйымның жетекшісі /Руководитель организации/ **Л. Исақова**

Берілген күні: 20 **19** ж. «**24**» маусым Дата выдачи: «»  20  г.

БЖ № 020579



## МАДАҚТАМА ГРАМОТА

Қалалық білім бөлімі

Алғашқы әскери және технологиялық дайындық, дене шынықтыру пәндері бірлестігі мұғалімдерінің «Қашықтықтан оқыту жағдайында» тақырыбындағы білім беру қызметкерлерінің қалалық кіші қаңтар педагогикалық кеңесінде жоғары дәрежедегі инновациялық идеялары және тәжірибесімен бөліскені үшін

«Иқан» жалпы орта мектебінің дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

**ЕРГЕШОВ УЛФАТБЕК  
МАРАПАТТАЛАДЫ**

/Қалалық білім бөлімінің басшысы  Б.Жұмабаев

Тіркеу №651  
20.01.2021 ж

Кентау қаласы, 2021ж



Сауран ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі



## Мақтау қағазы

7-8 сынып оқушы ұлдар арасында «Ұлттық мектеп лигасының» аудандық жарысында «Үстел теннисі» бойынша

II орын иеленгені үшін Иқан мектебінің оқушысы

Қойтмасов Рамил

және дене шынықтыру пәні мұғалімі

Ергешов Улфатбек

Марапатталады

Бөлім басшысы

 А.Батырбекова

Тіркеу № 119

Сауран ауданы 2021 жыл



ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫ



## ДИПЛОМ

7-8 сынып оқушылар арасында «Ұлттық мектеп лигасы»

жарысы аясында «Үстел теннисі» спорт түрінен

жүлделі III орын иеленгені үшін

Иқан мектебінің \_\_\_\_\_ командасы

және дене шынықтыру пәні мұғалімі

Ергешов Улфатбек

марапатталады

БӨЛІМ БАСШЫСЫ  А. БАТЫРБЕКОВА



Тіркеу № 764



# Озат іс-тәжірибе

## ҚЫСҚА МЕРЗІМДІ ЖОСПАР № 39

Мектеп	Иқан ЖОМ
Мұғалімнің аты-жөні	Эргешов У.
Сынып	5 -«Ә»
Күні	17.11.2022
Қатысушылар саны:	
Қатыспағандар саны:	
Бөлім	3-бөлім. Акробатикалық жаттығулар орындау
Сабақ тақырыбы	Гимнастикалық бөренеді жаттығулар жасау
Оқу мақсаттары	5. 1. 2. 1. Дене белсенділік тәжірибесі үшін білім мен дағдыны дамыту
Сабақ мақсаттары	Басқалардың дене жаттығулары тәжірибесін байыту мақсатында білім, біліктілік және дағдыларды қолдану
Бағалау критерийлері	Өзінің және өзгенің қимыл-қозғалысының біліктілік сапасын анықтайды. Дене белсенділік тәжірибесі білімі мен дағдысын қолданады.

## САБАҚТЫҢ БАРЫСЫ

Сабақтың кезеңдері	Оқушының әрекеті	Педагогтің әрекеті	Бағалау	Оқу ресурстары
Сабақтың басы 15 минут	Дайындық бөлімі: Оқушыларды қатарға тұрғызу. Сәлемдесу. Рапорт қабылдау. Оқушылардың спорттық киімдеріне назар аудару. Сабақтың тақырыбымен және мақсатымен таныстыру. Бағалау критерийлерін анықтау. Техника қауіпсіздігін ескерту. Бой жазу жаттығуларын орындау. Тыныс жолдарын қалпына келтіру.	Оқушылардың қатарда тұзу тұруың қадағалау. Келмеген оқушылардың себебін анықтау. Оқушылардың сабақтың тақырыбы мен мақсатын мұқият тыңдауын қадағалау. Бой жазу жаттығуларын ережеге сай орындалуын қадағалау.	Кері байланыс арқылы бағалау	Ылқырық, секундомер, маттар, бөрене
Сабақтың ортасы 25 минут	Тепе-теңдікті сақтау жаттығуларын үйрену тәсілдері 1. қарлығаш кейпінде тұру. 2. бір аяқпен тұру	Топтардың өнер көрсетеді. Көрсету және кателерді талдау. Жұмысты бағалау. Жаттығуды орындау кезінде		

	<p>3.қолды екі жаққа созып, гимнастикалық орындық үстімен жүру.</p> <p>4. Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтере, алға аттап басып, тіркемелі адымдармен жүру.</p> <p>5. Оқушыларды екі топқа бөліп қарама-қарсы тұрғызып, алма кезек сыныптасының көмегімен қарлығаш бейнесін жасау.</p> <p>Осылайша жаттығу жалғасады.</p> <p>Қозғалмалы ойын: 1, 2, 3 қатып қалған ескерткіш</p> <p>Оқушыларды екі топқа бөліп, берілген уақыт ішінде.</p> <p>аяғын көтеріп қатып қалуы тиіс. Кім қозғалса ойыннан шығады.</p> <p>екі топтың оқушы саны осылай азайып ең соңында көп қалған топ ұтады.</p>	<p>кешеннің жаттығулардың біркелкі орындалуына, қимылдың амплитудасына, дене тұрысын тиянақтауға көңіл бөлу керек. Қауіпсіздік ережесін сақтау. Секіру кезінде оқушыларда сақтандыру болу керек. Жеңімпазды анықтаған кезде секіру әдісінің орындалуын ескеру керек.</p>		
Сабақтың соңы	<p>Оқушылар тыныс жолдарын қалпына келтіреді. Қиындық тудырған мәселелер бойынша сұрақ қояды. Бір-біріне кері байланыс жүргізеді.</p>	<p>Мұғалім оқушыларға кері байланыс жүргізеді. Сабақ барысында жіберілген кемшіліктер мен нәтижелерді талқылайды.</p>		
5 минут	<p>Үй тапсырмасы: жалпы дамыту және бой жазу жаттығуларын орындау</p>	<p>Оқушылардың үй тапсырмасын мұқият тындауын қадағалау</p>		

*Handwritten signature*

# Оқушыларымның жетістіктері

Сауран ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімі



## Мақтау қағазы

7-8 сынып оқушы ұлдар арасында  
«Ұлттық мектеп лигасының» аудандық  
жарысында «Үстел теннисі» бойынша  
II орын иеленгені үшін Умар  
мектебінің оқушысы  
Қойтмасов Рамил  
және дене шынықтыру пәні мұғалімі  
Әбішев Шығартас  
Марапатталады

Бөлім басшысы  А.Батырбекова

Тіркеу № 119

Сауран ауданы 2021 жыл