# Сауран ауданының АӘДБ

## Әл-Фараби атындағы жалпы

## орта мектебі КММ

# Дене шынықтыру пәні мұғалімі Бахтияр Бексултановтың шығармашылық

# портфолиосы

# І бөлім

# Кіріспе

# «Автопортрет»

# «Автопортрет»

**Аты-жөні:** **Бексултанов Бахтияр**

**Туған жылы:** **06.04.1965 жыл**

**Білімі:** **жоғары**

**Бітірген оқу орны:** **КХДУ, 2008 жыл**

**Диплом бойынша мамандығы:** **дене шынықтыру пәні мұғалімі**

**Педагогикалық өтілі:** **33**

**Санаты:** **-**

**Шығармашылық тақырыбы:** **Дене тәрбиесі сабақтарында ұлттық спорттық ойындарын үйретудің тәрбиелік маңызы**

**Білімін жетілдіру курсы туралы ақпарат:**

**1. «Өрлеу» біліктілікті арттыру институты «Дене шынықтыру» пәні бойынша білім беру мазмұнын жаңарту бағдарламасы бойынша 2019 жыл.**

**2. «Өрлеу» біліктілікті арттыру институты «Дене шынықтыру» пәні бойынша педагог кадрлардың біліктілігін арттыру білім беру бағдарламасы бойынша 2021 жыл.**

**Шығармашылық тақырыбы:** **Дене тәрбиесі сабақтарында ұлттық спорттық ойындарын үйретудің тәрбиелік маңызы**

**Наградалары:**

**1. Кентау қалалық білім бөлімі, білім және ғылым қызметкерлері кәсіподақ комитеті мадақтамасы, 2020 жыл.**

**2. Түркістан облысы Сауран ауданы құрылғанына 1 жыл толуына орай өткізілген мұғалімдер спартакиадасында командалық есепте ІІ орынға ие болғаны үшін берілген мектеп мадақтамасы, 2022 жыл.**

**Оқушыларының жетістіктері:**

**Іс-тәжірибесінің таратылуы:**

# II. Негізгі бөлім.
# Кәсіби өсу парағы

# Кәсіби өсу парағы

| № | Жасалынған жұмыстар | Іске асыру деңгейі | | | Оқу жылы | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2019<br>2020 | 2020<br>2021 | 2021<br>2022 | 2022<br>2023 | 2023<br>2024 |
| 1 | Аттестациядан өттім | «Педагог-модератор» | | | | | |
| | | «Педагог-сарапшы» | | | | | |
| | | «Педагог-зерттеуші» | | | | | |
| | | «Педагог-шебер» | | | | | |
| 2 | Біліктілікті арттырдым | Облыс деңгейінде | Білім беру бағдарламасы бойынша | Жаңартылған ілім беру бағдарламасы бойынша | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| | | Халықаралық деңгейде | | | | | |
| 3 | Әдістемелік құрал дайындадым | Мектепішілік | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 4 | Әдістемелік жинақ дайындадым | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| | | Халықаралық деңгейде | | | | | |
| 5 | Арнайы бағдарлама дайындадым | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 6 | Сала бойынша мақала жарияладым | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 7 | Жинақтарға мақаламды енгіздім | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 1. | | Халықаралық деңгейде | | | | | |
| 8 | Конкурс жүлдегерлерін дайындадым | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 9 | Семинар – конференциялар өткіздім | Қала деңгейінде | | | | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| 10 | Педагогикалық технология қолдандым | Ішінара, тиімді әдістер | + | + | + | + | + |
| | | Жүйелі, педагогикалық әдістер | | | | | |
| | | Авторлық | | | | | |
| 11 | Еңбегім үшін марапатталдым | Қала деңгейінде | | + | + | | |
| | | Облыс деңгейінде | | | | | |
| | | Республика деңгейінде | | | | | |
| | | Халықаралық деңгейде | | | | | |

# ***III бөлім***

# ***Қорытынды бөлім - «Менің жетістіктерім»***

***1. Мұғалімнің нақты жұмыс нәтижелерінің өсу динамикасы, жеке жетістіктерін дәлелдейтін сертификаттар (байқау қатысушысы, жеңімпазы; мақтау қағаздары, алғыс хаттар т.б.)***

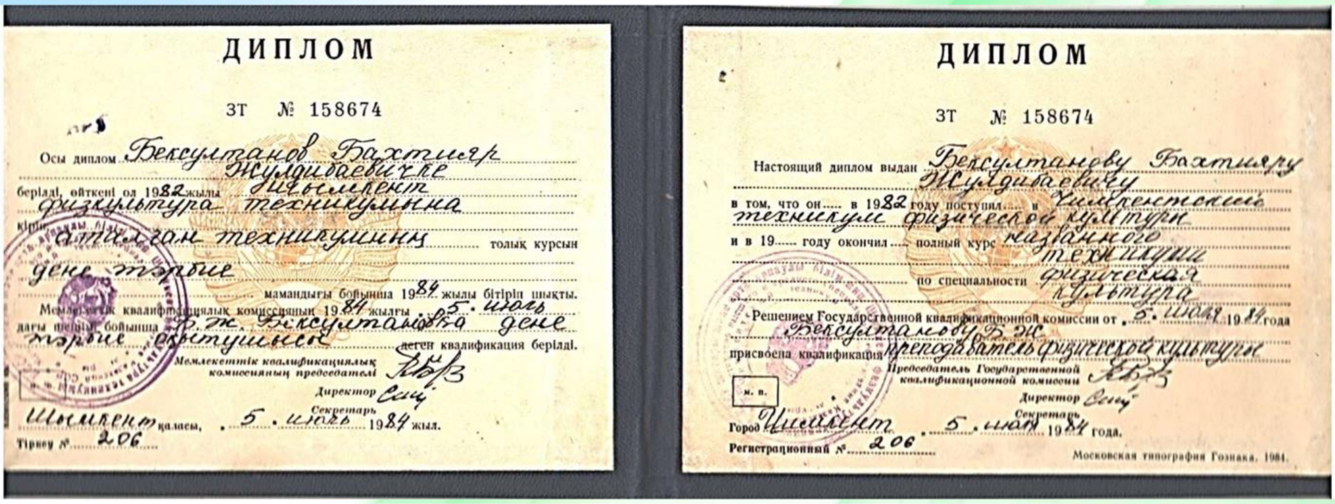
***2. Мұғалімнің соңғы үш жыл ішінде көрсеткен нәтижелері.***

***3. Ғылымы немесе құрметті атақтары туралы құжаттары, құрмет грамоталары, үкімет немесе жергілікті әкімшілік наградалары;***

***4.Педагогикалық әрекеттері мен оның нәтижелері туралы берілген мұғалімдердің, ата-аналардың пікірлері;***

***5.Басқа да құжаттар.***

# «Менің жетістіктерім»



ДИПЛОМ

ЗТ № 158674

Осы диплом Бексултанов Бахтияр Жулдибаевичке берілді, өйткені ол 1982 жылы Шымкент физкультура техникумына кіріп, аталған техникумның толық курсын дене тәрбие мамандығы бойынша 1984 жылы бітіріп шықты.

Мемлекеттік квалификациялық комиссияның 1984 жылғы 5. июль дағы шешімі бойынша Б.Ж. Бексултановқа дене тәрбие оқытушысы деген квалификация берілді.

Мемлекеттік квалификациялық комиссияның председателі

Директор

Секретарь

Шымкент қаласы, 5. июль 1984 жыл.

Тіркеу № 206

ДИПЛОМ

ЗТ № 158674

Настоящий диплом выдан Бексултанову Бахтияру Жулдибаевичу в том, что он в 1982 году поступил в Чимкентский техникум физической культуры и в 19... году окончил полный курс названного техникума по специальности физическая культура.

Решением Государственной квалификационной комиссии от 5. июля 1984 года Бексултанову Б.Ж. присвоена квалификация преподаватель физической культуры

Председатель Государственной квалификационной комиссии

Директор

Секретарь

М. П.

Город Чимкент 5. июля 1984 года.

Регистрационный № 206

Московская типография Гознака. 1984.

Жоғары білім туралы

ДИПЛОМ

ЖБ № 0036225

Осы диплом Бексултанов Бахтияр Жулдибаевичке (тегі, аты, әкесінің аты) берілді, ол 2005 жылы Қазақ - Араб университетіне (білім беру ұйымының толық атауы) түсіп, 2008 жылы 050108 "Дене шынықтыру және спорт" мамандығы (мамандықтың коды және атауы) Қазақстан Халықтар Достығы университетін (білім беру ұйымының толық атауы) жоғары білім берудің кәсіптік оқу бағдарламасын толық меңгеріп шықты.

Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының 2008 жылғы « 11 » сәуірдегі шешімімен оған Дене шынықтыру және спорт (мамандығы бойынша) біліктілігі және (немесе) БАКАЛАВР академиялық дәрежесі берілді.

Мемлекеттік аттестаттау комиссиясының төрағасы

Ректор

Хатшы

М.О.

Шымкент қаласы

2008 жылғы « 8 » мамыр

Тіркеу нөмірі 6570

ДИПЛОМ

о высшем образовании

ЖБ № 0036225

Настоящий диплом выдан Бексултанову Бахтияру (фамилия, имя, отчество) Жулдибаевичу в том, что он в 2005 году поступил в Казахско - Арабский университет (полное наименование организации образования) и в 2008 году полностью освоил профессиональную учебную программу высшего образования по специальности 050108 "Физическая культура и спорт" (код и наименование специальности) Университета Дружбы Народов Казахстана (полное наименование организации образования)

Решением Государственной аттестационной комиссии от « 11 » апреля 2008 года ему (ей) присвоена квалификация и (или) академическая степень БАКАЛАВР Физической культуры и спорта (по специальности)

Председатель Государственной аттестационной комиссии

Ректор

Секретарь

М.П.

Город Шымкент

« 8 » мая 2008 года

Регистрационный номер 6570

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
«ӨРЛЕУ» БІЛІКТІЛІКТІ АРТТЫРУ ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ» АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ӨРЛЕУ»

# СЕРТИФИКАТ

Осы сертификат Бексултанов Бахтияр Жулдибаевич
Настоящим подтверждает, что (тегі, аты, әкесінің аты / фамилия, имя, отчество)

«Білім беру мазмұнын жаңарту аясында «Дене шынықтыру» сабағында оқушылардың бойында салауатты өмір сүру мәдениетін қалыптастыру»

прошел(ла) курсы повышения квалификации на тему / тақырыбында

03.12-06.12.2019 ж. (40 сағат) дене шынықтыру мұғалімдері

в объеме часов / сағат көлемінде біліктілікті арттыру курстарынан өткенін растайды

Директор филиала АО «НЦПК «ӨРЛЕУ» ______ қолы/подпись / Л.Искакова аты-жөні/Ф.И.О.

М.О. Берілген күні: «06» 12 2019 жыл
М.П. Дата выдачи: года

Тіркеу нөмірі
Регистрационный номер № 0326882

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
«ӨРЛЕУ» БІЛІКТІЛІКТІ АРТТЫРУ ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ» АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ӨРЛЕУ»

# СЕРТИФИКАТ

Осы сертификат Бексултанов Бахтияр Жулдибаевич
Настоящим подтверждает, что (тегі, аты, әкесінің аты / фамилия, имя, отчество)

Дене шынықтыру мұғалімінің кәсіби құзыреттілігін дамыту

прошел(ла) курсы повышения квалификации на тему / тақырыбында

*26.04-30.04.2021ж.(40 сағат)*

в объеме часов / сағат көлемінде біліктілікті арттыру курстарынан өткенін растайды

Директор филиала АО «НЦПК «ӨРЛЕУ» ______ қолы/подпись / *Л. Искакова* аты-жөні/Ф.И.О.

М.О. Берілген күні: «30» 04 2021 жыл
М.П. Дата выдачи: года

Тіркеу нөмірі
Регистрационный номер № 0429217

# Мадақтама
## ГРАМОТА

КЕНТАУ ҚАЛАЛЫҚ БІЛІМ БӨЛІМІ, ҚАЛАЛЫҚ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ ҚЫЗМЕТКЕРЛЕРІ КӘСІПОДАҚ КОМИТЕТІ

*Құрметті Бексултанов Бахтиёр*

*Қоғам мен адамзат алдындағы өлшеусіз еңбегіңізді ескере отырып, Сізге өскелең ұрпақ тәрбиелеудегі өрелі жұмыстар және мемлекеттің гүлденуі жолындағы абыройлы істеріңізге толымды табыс тілейміз. Қызығы мен қиындығы қатар жүретін ұстаздық жолыңыз тек өрлеу мен өсуге бастасын. Ұрпақ тәрбиелеу жолындағы еселі еңбегіңіз үшін және «Ұстаздар күні» мерекесіне орай осы мадақтамамен* ***марапаттайды.***

Кентау қалалық білім бөлімі басшысының міндетін атқарушы Б.Жұмабаев

Қалалық білім және ғылым қызметкерлері кәсіподақ комитетінің төрағасы Т.Н.Садуов

*Қалалық білім бөлімінің 16.09.2020 ж №203 бұйрығы, қалалық білім және ғылым қызметкерлері кәсіподақ комитетінің 16.09.2020 ж №62 қаулысы.*

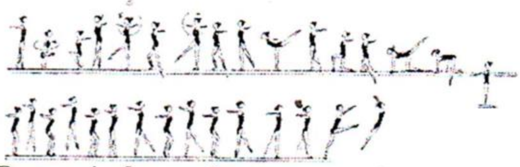
*Кентау қаласы 2020 жыл*

# Озат іс-тәжірибе

| | | |
|---|---|---|
| **Бөлім** | ІІІ болым | |
| **Педагогтың аты-жөні** | Бексултанов Б. | |
| **Күні** | 15.11.2022 жыл | |
| **Сынып: 8 «Ә»** | Қатысушылар саны | Қатыспағандар саны |
| **Сабақтың тақырыбы** | Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы | |
| **Осы сабақта қол жеткізілетін оқу мақсаттары (оқу бағдарламасына сілтеме)** | 8.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу | |
| **Сабақтың мақсаты** | **Барлық оқушылар үйренеді:**<br>Акробатикалық жаттығуларында тепе-теңдікті сақтайды<br>**Басым көпшілігі үйренеді:**<br>Акробатикалық жаттығулардан комбинациясын құрастырады<br>**Кейбіреуіүйренеді:**<br>Акробатикалық жаттығулардан комбинациясын құрастырып, өзі көрсете алады | |
| **Бағалау критерииі** | Қауыпсіздік ережесін сақтайды.<br>Акробатикалық жаттығуларында тепе-теңдікті сақтайды<br>Қатесіз акробатикалық жаттығуларды көрсетіп тактика және стратегиясын талдай алады. | |

| **Сабақтың кезеңі/ уақыты** | **Мұғалімнің әрекеті** | **Оқушының әрекеті** | **Бағалау** | **Ресурс-тар** |
|---|---|---|---|---|
| **Басы** | **Бой сергіту жаттығулары.**<br><br>**Жүру түрлері:**<br>Кәдімгі жүріс (походная ходьба)<br>Аяқтың ұшымен жүру<br>Өкшемен жүру<br>Аяқтың ішкі қырымен жүру<br>Аяқтың сыртқы қырымен жүру<br>Спорттық жүріс<br><br>**Жүгіру түрлері:**<br>Кәдімгі , бірқалыпты жүгіріс<br>Тіркеме адыммен оң , сол жақпен<br>Аяқты айқастырып оң, сол жақпен<br>Теріс қарап жүгіру<br>Оң және сол иыққа вертикаль остің бойымен айналып жүгіру<br>Тізені жоғары көтеріп жүгіру<br>Балтырды артқа сермеп жүгіру<br>Түзу аяқты алға және артқа сермеп жүгіру<br>Барлық жылдамдықпен жүгіру<br>Баяу жылдамдықпен жүгіру<br>**Демді қалпына келтіру**<br>**Жалпы дамыту жаттығулары:**<br>**1)** Б.Қ. – негізгі тұрыс<br>С-қ. 1 – екі қолды жоғары көтеріп , оң аяқты артқа беріп ұшына қойып керілу<br>С-қ. 2 – бастапқы қалып | Оқушы өз жұбын табады<br>Әдіс арқылы қайталау<br>Сұрақ жауап орындайды | Қол шапалақ | Тренинг жазылған парақша-лар |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | С-қ. 3 - екі қолды жоғары көтеріп , сол аяқты артқа беріп ұшына қойып керілу<br>С-қ. 4 – бастапқы қалып<br>**2)** Б.Қ. – аяқ иық көлемінде, қол белде<br>С-қ. 1 – 4 – басты оңға қарай айналдыру<br>С-қ. 5 – 8 – басты солға қарай айналдыру<br><br>**3)** Б.Қ. – аяқ иық көлемінде, қол бүгілген кеуде тұста<br>С-қ. 1 – 2 – бүгілген қолдарды артқа сермеу<br>С-қ. 3 – 4 – қолды жазып денені оңға бұрып артқа сермеу<br>С-қ. 5 – 6 – бүгілген қолдарды артқа сермеу<br>С-қ. 7 – 8 – қолды жазып денені солға бұрып артқа сермеу<br><br>**4)** Б.Қ. – аяқ иық көлемінде, қол белде<br>С-қ. 1 – 4 – денені оңға қарай айналдыру<br>С-қ. 5 – 8 – денені солға қарай айналдыру<br>Б.Қ. – аяқ иық көлемінде, қол белде<br>С-қ. 1 – 4 – белді оңға қарай айналдыру<br>С-қ. 5 – 8 – белді солға қарай айналдыру<br><br>**5)** Б.Қ. – аяқ иық көлемінде<br>С-қ. 1- қолдарымызды жоғары көтеріп керілу<br>С-қ. 2- алға иіліп қолды аяқтың ұшына тигізу<br>С-қ. 3- отыру<br>С-қ. 4 – Б.Қ.<br><br>**6)** Б.Қ. – негізгі тұрыс<br>С-қ. 1- жүрелей отыру<br>С-қ. 2- қолды тіреп етпеттей жату<br>С-қ. 3- жүрелей отыру<br>С-қ. 4 – Б.Қ.<br><br>**7)** Б.Қ. – аяқты алшақ қойып, алға еңкею<br>С-қ. 1-4- Денені оңға , солға бұрып қолды аяқтың ұшына тигізу («Диірмен» жаттығуы)<br><br>**8)** Б.Қ. – негізгі тұрыс, қолды алға созып ұстау<br>С-қ. 1- оң аяқты түзу алға сермеу<br>С-қ. 2- Б.Қ.<br>С-қ. 3- сол аяқты түзу алға сермеу<br>С-қ. 4 – Б.Қ.<br>**9)** Б.Қ. – аяқты алшақ қоямыз<br>С-қ. 1- оң аяққа отырып сол аяқты түзу созу<br>С-қ. 2- Б.Қ.<br>С-қ. 3- сол аяққа отырып оң аяқты түзу созу<br>С-қ. 4 – Б.Қ.<br>**10)** Б.Қ. – негізгі тұрыс , қолды алға созамыз<br>С-қ. 1 – 4 – оң аяқтың тобық буындарын және білезік буындарды ішке , сыртқа айналдыру<br>С-қ. 5 – 8 – сол аяқтың тобық буындарын және білезік буындарды ішке , сыртқа айналдыру<br>**11)** Б.Қ. – негізгі тұрыс<br>С-қ. 1- жоғары секіріп екі аяқты иық көлеміне екі жаңға ашып түсеміз | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | С-қ. 2- Б.Қ.<br>С-қ. 3- жоғары секіріп оң аяқты алға сол аяқты артқа қойып түсу<br>С-қ. 4 – Б.Қ. | | | |
| **Ортасы** | Оқушылар шағын топтарда төмен гимнастикалық бөренеде комбинацияны орындайды.<br><br>Бөрененің басына бетпен тұрып, бөренеге аттау, ортасына дейін жүру, сол жерде негізгі қалыпты қабылдау.<br>Қолды жан-жаққа көтеру, сол аяқпен айқас қадам жасау (сол аяқ алда, оң аяқ – артта).<br>Аяқ ұшына көтерілу және оң иық арқылы 180°-қа бұрылу.<br>Сол аяқты артқа-жоғары жіберу, бүгілу және аздап алға еңкею, қолдар жан-жаққа («қарлығаш»).<br>Сол аяқты бөренеге қою, екі аяқты бүгу, тізерлеп тұру, ал қолмен бөренеге сүйену.<br>Дене ауырлығын оң аяққа көшіру және қолмен бөренені ұстап, сол аяқты жазу (жартылай шпагат жасау).<br>Қолмен бөренені ұстап, оң аяқты сол аяққа қоб, тұру және бір уақытта қолды жан-жаққа ашу.<br>Оң аяқпен алға бір қадам жасау және оны сол аяқтың алдына айқас қою, бұрылу, бөренеге көлденең тұру және бүгіліп секіріп түсу. | тақырыпқа сай берілген түсініктерді дамыту арқылы, тапсырмаларды орындайды<br><br>ойындар арқылы қолайлы ойындарды пайдаланады<br>Көрсетеді<br>Ойын ережесін дұрыс пайдаланады | Смайликтер арқылы<br>ҚБ өзін өзі бағалау<br><br>ҚБ «Бағдаршам»<br><br>ҚБ «От шашу» | Жүгіруге арналған жол және кең таза кеңістік.<br>Фишкалар конустар, мұғалімге ысқырық, бор, секундо-мер<br>Әрбір тапсырма үшін үлкен бос кеңістік. |
| Сабақтыңс оңы | **Рефлексия**<br>Чемодан-салып аламын, алдағы уақытта қолданамын.<br>Еттартқыш-алған ақпаратты өңдеймін .<br>Себет-керек емес ақпарат, лақтырып жіберемін.<br> | Бүгінгі сабақтан түйген ойлары мен тұжырымдары на байланысты кері байланыс жасайды. | | Рефлексия парағы |