

ӨЗІНДІК ДАМУ ПСИХОЛОГИЯСЫ



4 - СЫНЫП

Педагог-психолог
Алимова Умида Саидазимовна

АДАМНЫҢ МІНЕЗ-ҚҰЛҚЫ

1-тапсырма. «Антонимдер».

Төмендегілерге қарама-қарсы қасиеттер жаз:

- бірбеткей
- тұйық
- мейірімді
- тәуелді
- іскер
- қатігез



2-ТАПСЫРМА «МЕНИ ҚҰРМЕТТЕЙДІ»

ӨЗІҢНІҢ ЖАҚСЫ ЖӘНЕ ЖАМАН ҚАСИЕТТЕРІҢДІ ЖАЗ. АЙНАЛАҢДАҒЫ АДАМДАР СЕНІ ҚҰРМЕТТЕУ ҮШІН, ӨЗ МІНЕЗ-ҚҰЛҚЫҢДА НЕНІ ӨЗГЕРТУ ҚАЖЕТ ДЕП ЕСЕПТЕЙСІҢ, ОНЫ СОҒҒЫ БАҒАНАҒА ЖАЗ.

Менің жақсы қасиеттерім	Менің жаман қасиеттерім	Өз мінез-құлқымда маған нені өзгерту керек

3-ТАПСЫРМА. ТЕСТ – САУАЛНАМА

Алдыңғы сөз тіркесіне қарап, төмендегі сөйлемдерді аяқта

- Маған дауыс көтерсе, мен... _____
- Менен тыңдауды талап етсе, мен ... _____
- Егер маған елдің алдында (публикаға) сөйлеу керек болса, мен... _____
- Өтініш айтып жатқанда, саған жауап ретінде: «Аулақ кет, менің көңіл-күйім жаман!», - десе сен ... _____
- Сәтсіздіктерде көп жағдайда өзіңді ме, әлде өзгелерді кінәлайсың ба? _____
- Ата-анаң саған әділетсіз ескерту жасады делік. Сен бұл жағдайда не істейсің?



4-ТАПСЫРМА. «МЕНИҢ ЗАТЫМ ЖӘНЕ ӨЗГЕНІҢ ЗАТЫ»
СҰРАҚТАРҒА ОЙЛАНЫП, ОЛАРҒА ЖАУАП ЖАЗ.

- Сен өзгенің затын рұқсатсыз алған жағдайларды есіңе түсіре аласың ба? Дұрыс жасадың ба?

- Сен жолдан ақша немесе зат тауып алдың, сен оны аласың ба? Қандай жағдайда?



5-ТАПСЫРМА. «МЕНІКІ – ӨЗГЕНІКІ – ОРТАҚ» КЕСТЕНІ ТОЛТЫР: СӘЙКЕС ГРАФАҒА ӨЗІҢНІҢ, ӨЗГЕНІҢ ЖӘНЕ ОРТАҚ ЗАТТАРҒА НЕ ІСТЕУГЕ БОЛАТЫНЫН ЖАЗ.

Менің затым	Өзгенің заты	Ортақ зат

Үй тапсырмасы:

Өзгенің затын қолдану үшін рұқсат сұрағанда қандай қадамдар жасау керек, жауаптарыңды жаз

- Қадам 1. _____
- Қадам 2. _____
- Қадам 3. _____
- Қадам 4. _____

РЕФЛЕКСИЯ

- Сабақты смайликті таңдау арқылы бағала, дөңгелекпен қорша.
-



ТАПСЫРМАЛАРДЫ
ОРЫНДАП, САБАҚҚА
ҚАТЫСҚАНЫҢ ҮШІН

РАХМЕТ!

